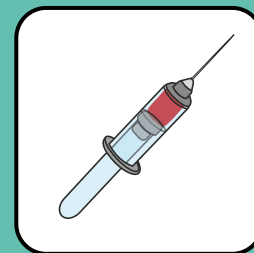


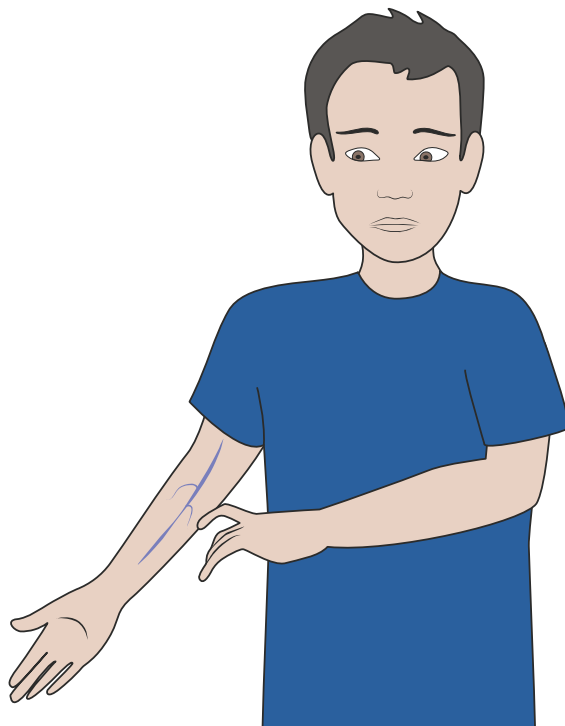
# La prise de sang



# C'est quoi une prise de sang ?

C'est une piqûre dans une veine pour prendre un peu de sang

- Les veines sont les lignes bleues que je vois un peu sous ma peau  
Mes veines sont remplies de sang



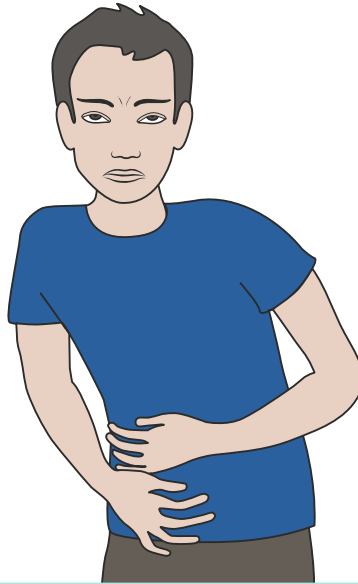
C'est mon docteur qui a demandé une prise de sang

- Il m'a donné une ordonnance

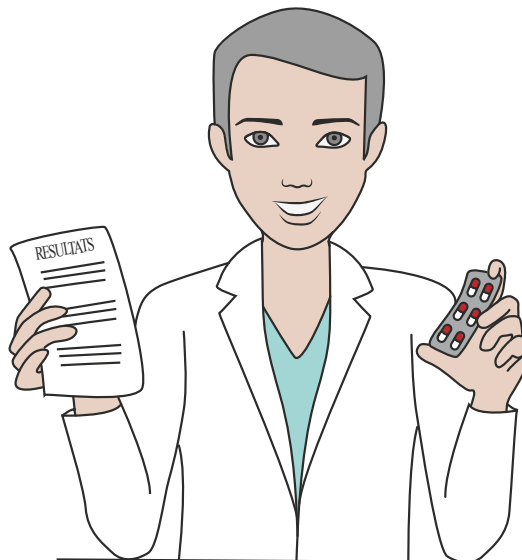


# A quoi ça sert ?

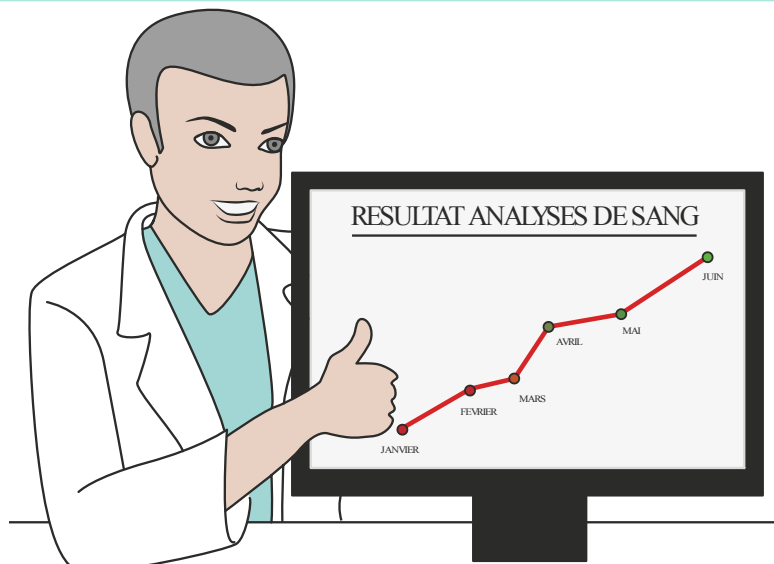
La prise de sang permet de voir si j'ai une maladie



Elle permet de me donner les médicaments qui me soignent le mieux



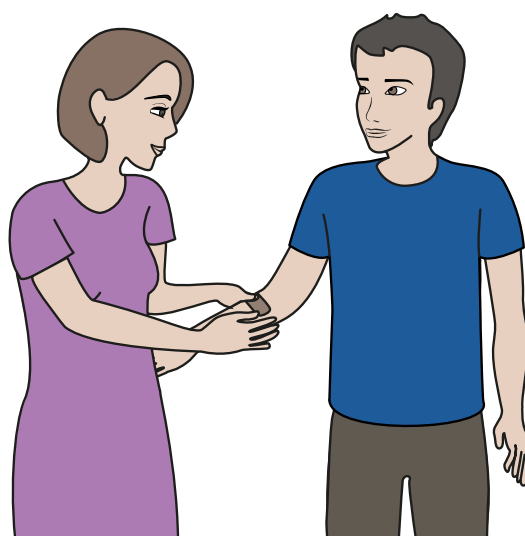
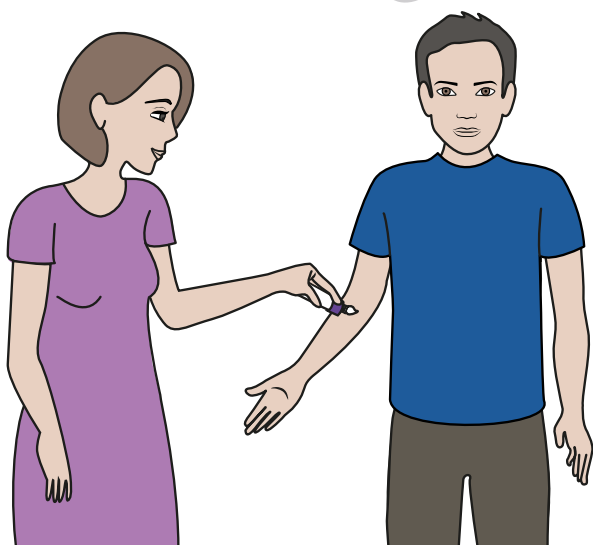
Elle permet de suivre l'évolution de la maladie



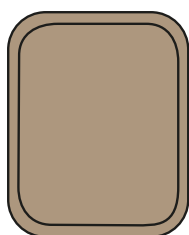
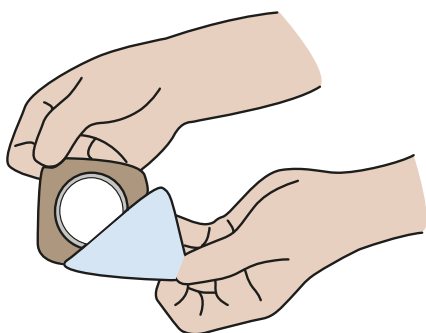
# Avant la prise de sang

Pour ne pas avoir mal, je peux endormir ma peau en mettant deux heures avant

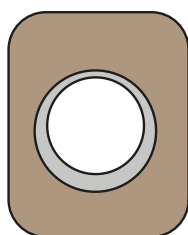
- de la pommade anesthésiante



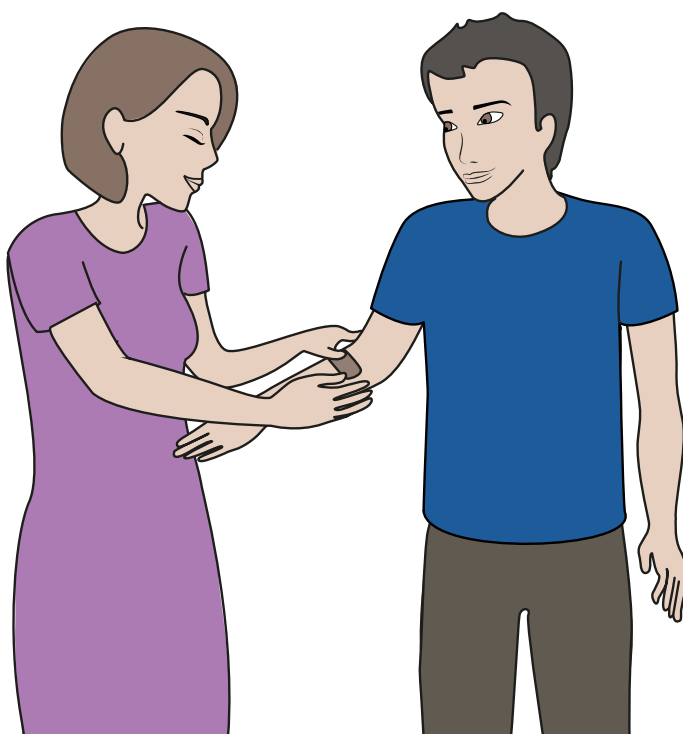
- ou un patch anesthésiant



Extérieur



Intérieur



## Si je suis nerveux, je peux aller dans un hôpital qui a du MEOPA

- Le MEOPA est un gaz que je respire et qui m'aide à être plus calme



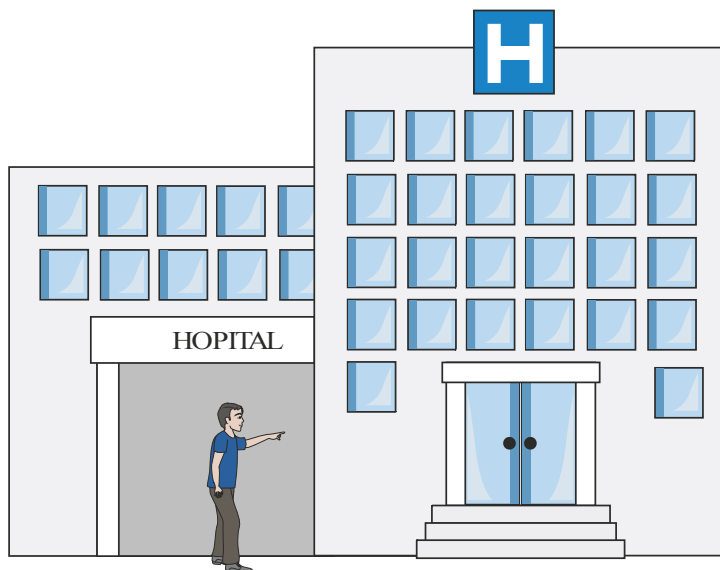
Pour en savoir plus, consulter la fiche LE MEOPA

## Souvent je ne dois rien manger ni boire avant la prise de sang

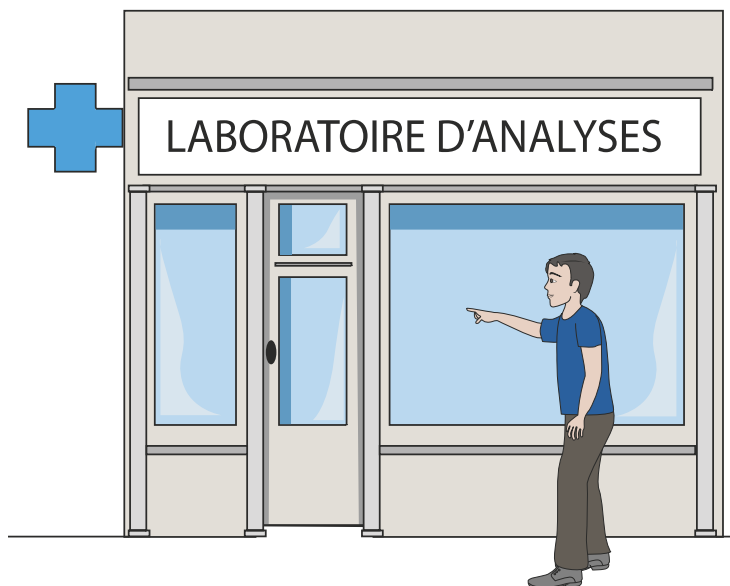


# Comment ça se passe ?

Je vais dans un laboratoire d'analyse



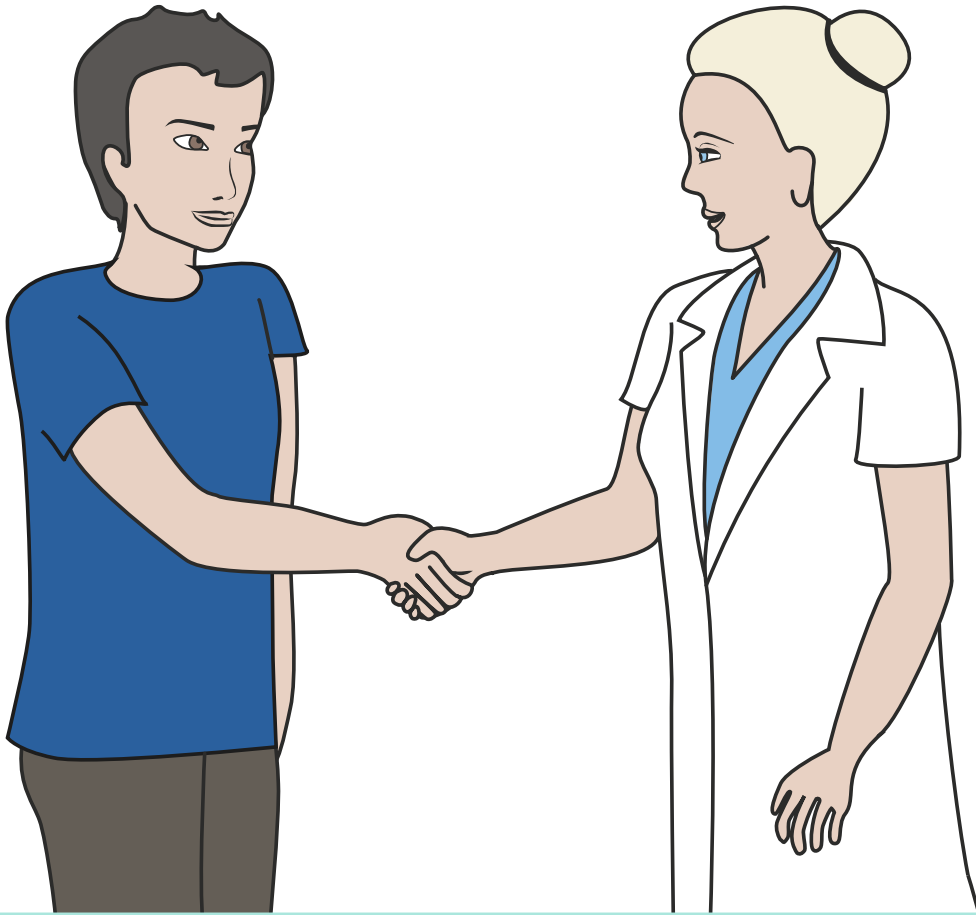
ou dans un hôpital ou une clinique



ou une infirmière vient chez moi



## Une infirmière m'accueille



## L'infirmière m'installe dans un fauteuil

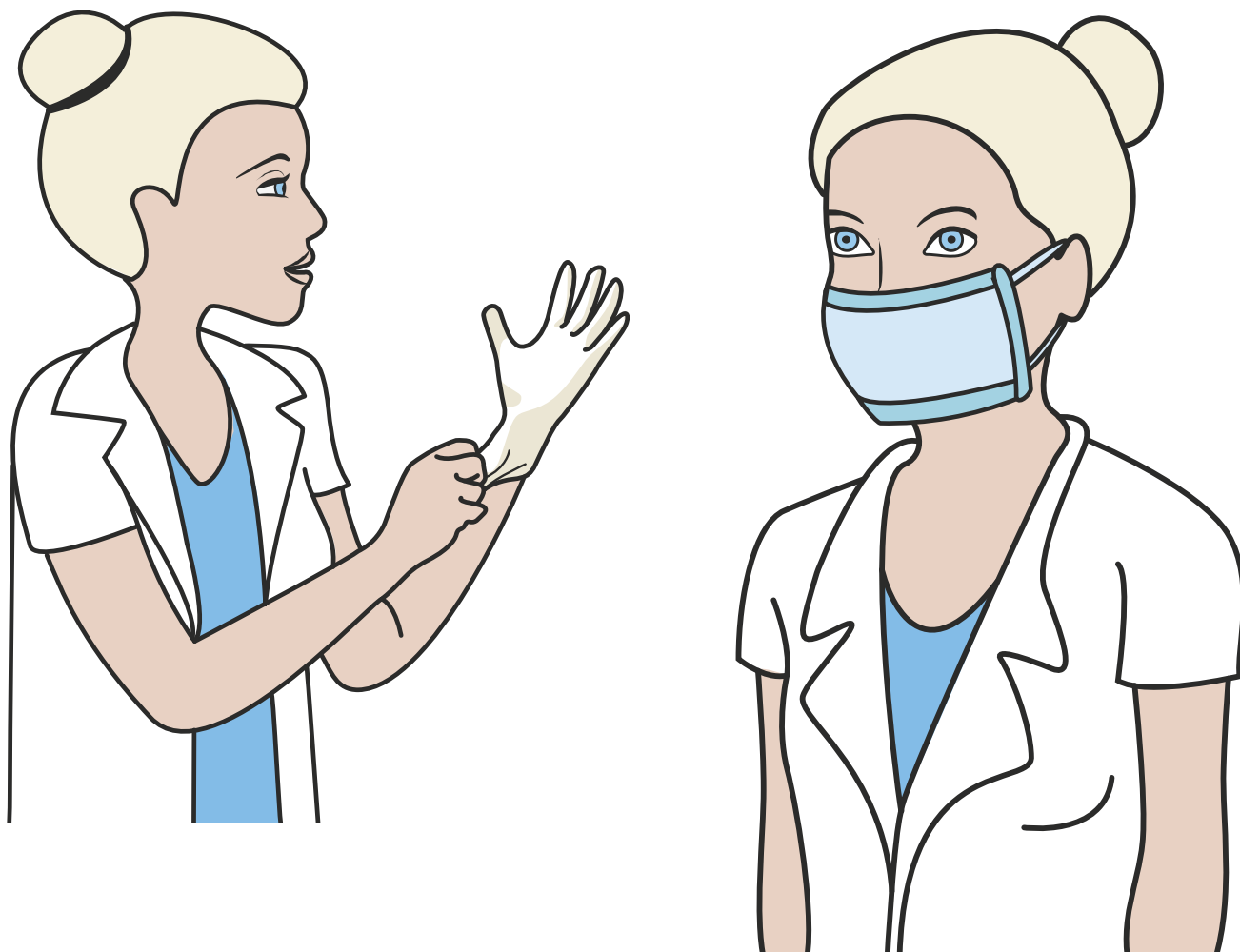
- Mon bras est allongé sur l'accoudoir



- La personne qui m'accompagne peut rester à côté de moi



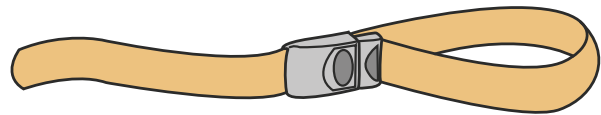
### L'infirmière met des gants et un masque





## L'infirmière me met un garrot

Le garrot est un gros elastique



- Le garrot serre fort mon bras et mes veines gonflent



## L'infirmière me demande de serrer le poing



## L'infirmière me fait la piqûre

- Elle choisit une veine et la tapotte pour la faire gonfler



- Elle passe un coton avec de l'alcool pour nettoyer ma peau

C'est un peu froid !



- Elle pique ma veine avec l'aiguille



- Je ne dois pas bouger le bras, c'est très important



Je ne suis pas obligée de regarder

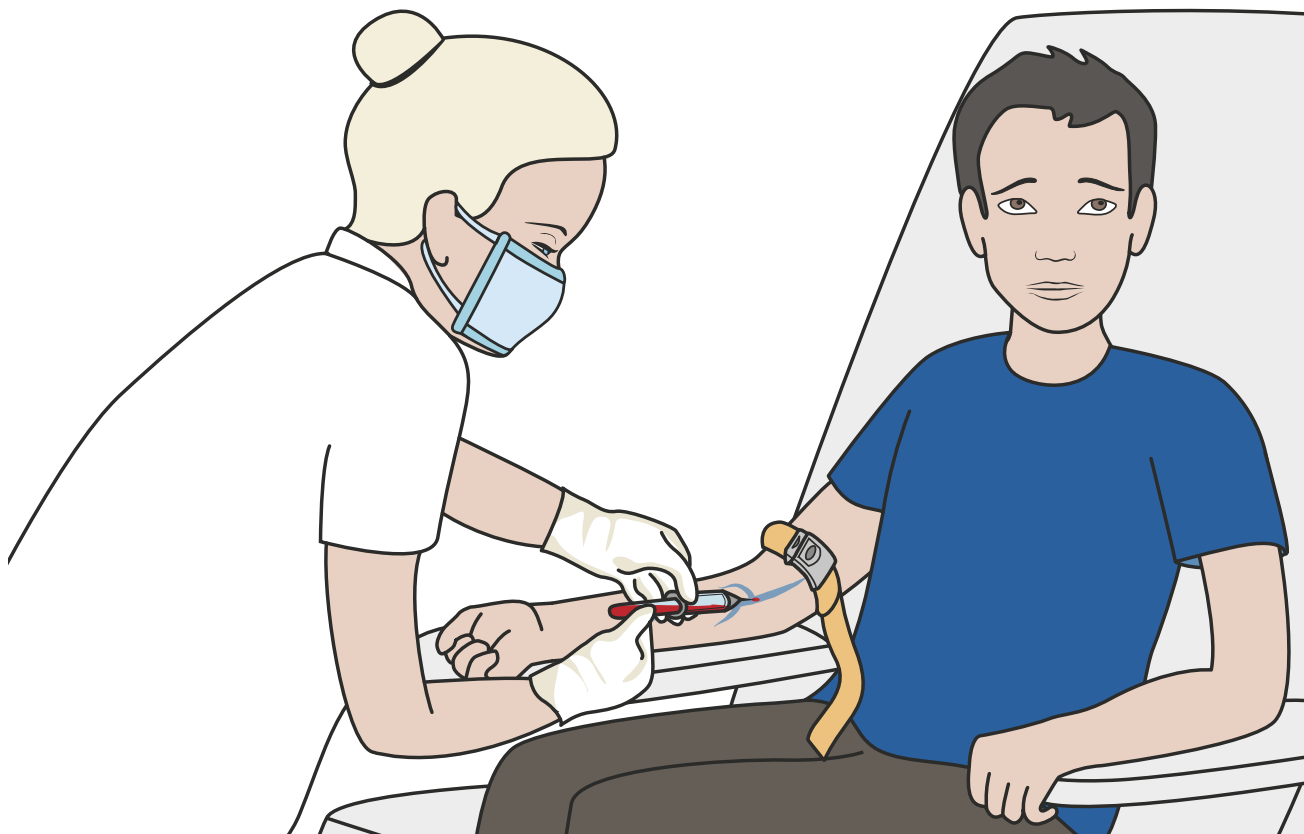


- Il y a des moyens pour avoir moins mal et moins peur

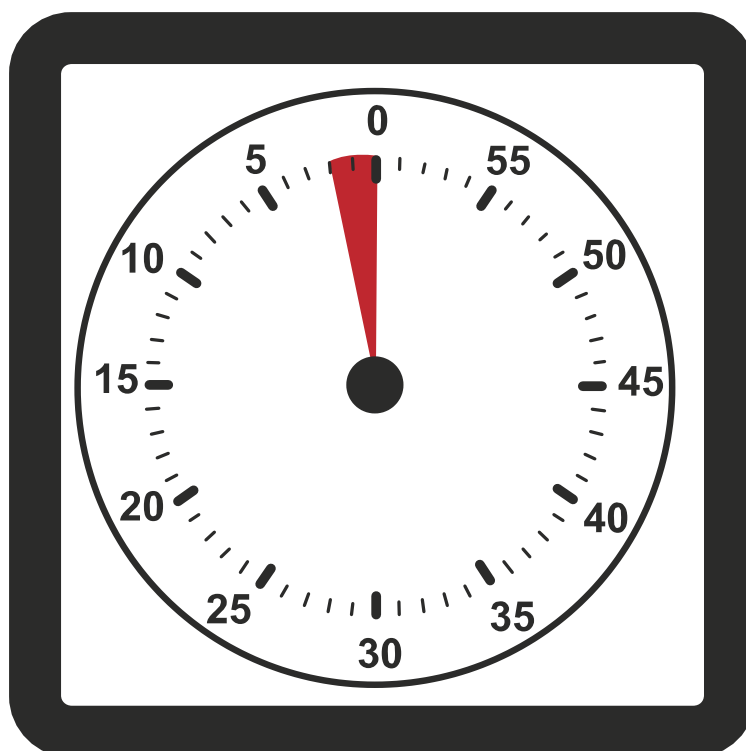
Pour en savoir plus, consulter la fiche PARLER DE LA DOULEUR



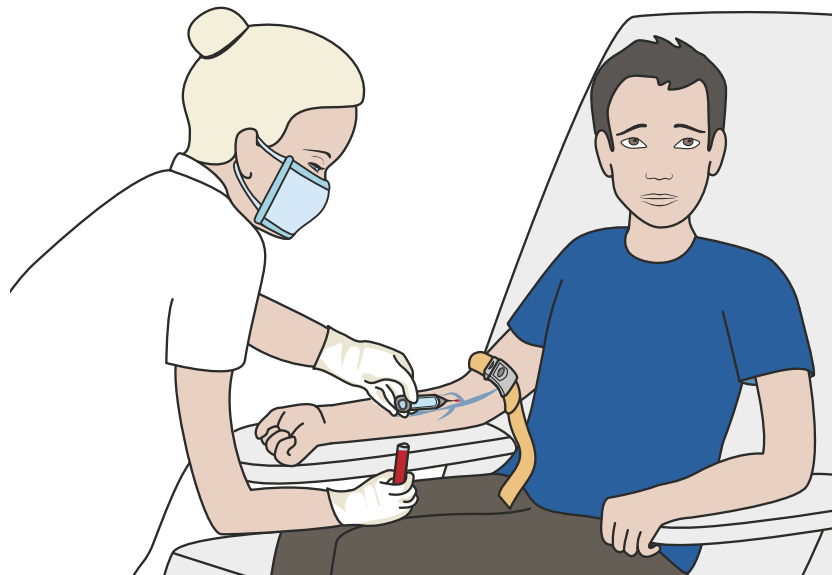
Mon sang est rouge !



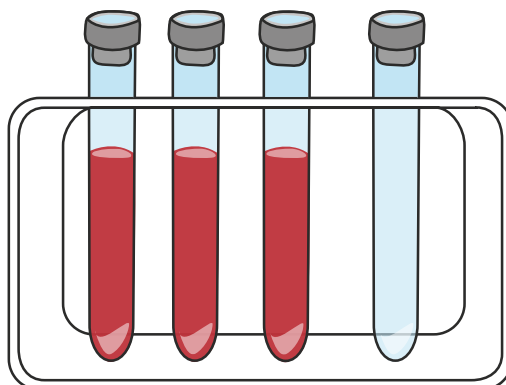
- La prise de sang ne dure pas longtemps



- **Quand le tube est plein l'infirmière le retire**



- **Parfois, elle remplit plusieurs tubes**



## Après la piqûre

- **Je desserre le poing puis l'infirmière retire le garrot**



- Elle retire l'aiguille et elle appuie avec un coton

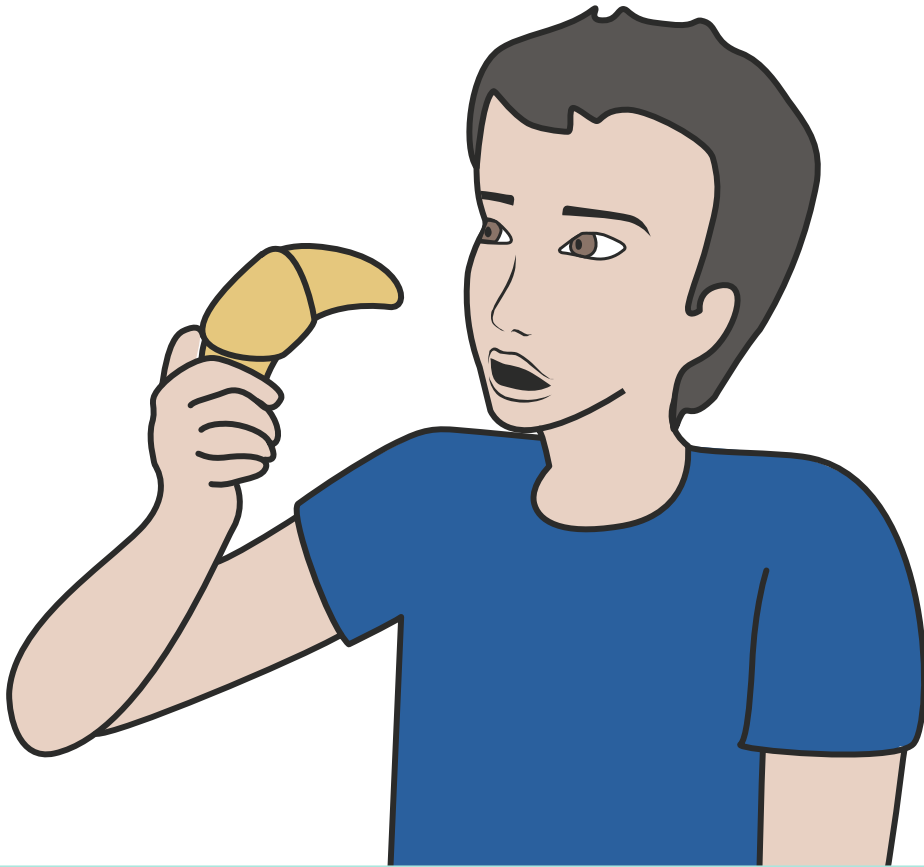


- L'infirmière me met un pansement

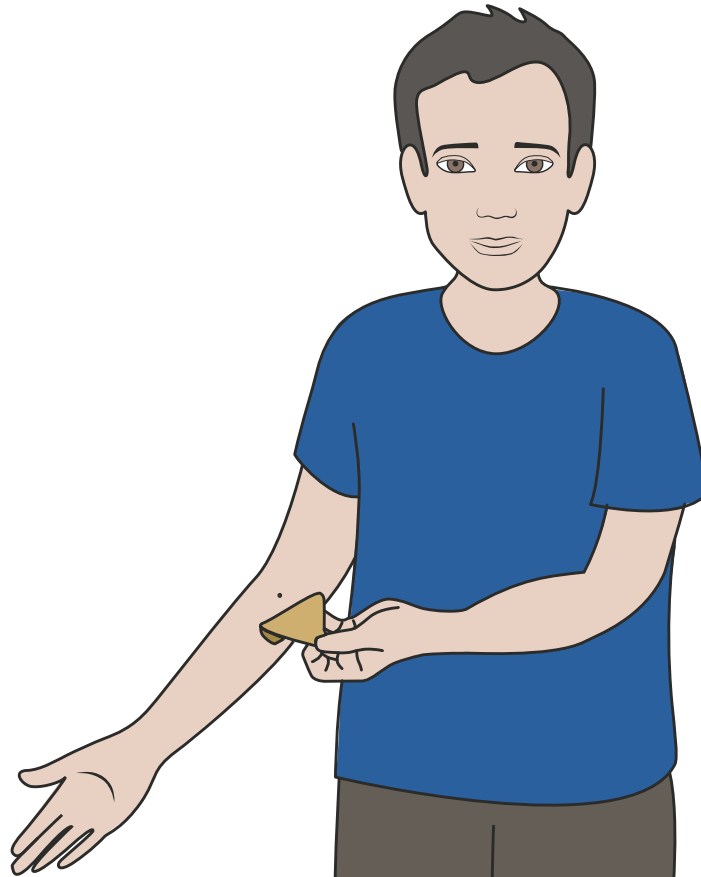


# Après la prise de sang

Je peux manger

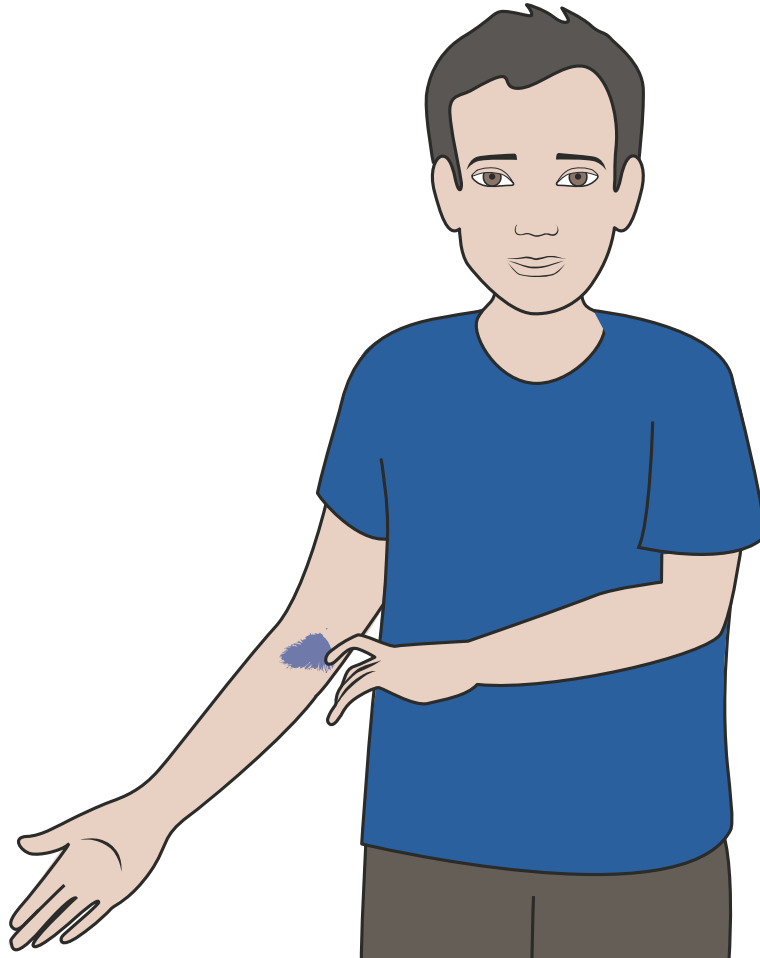


Je peux retirer le pansement deux heures plus tard

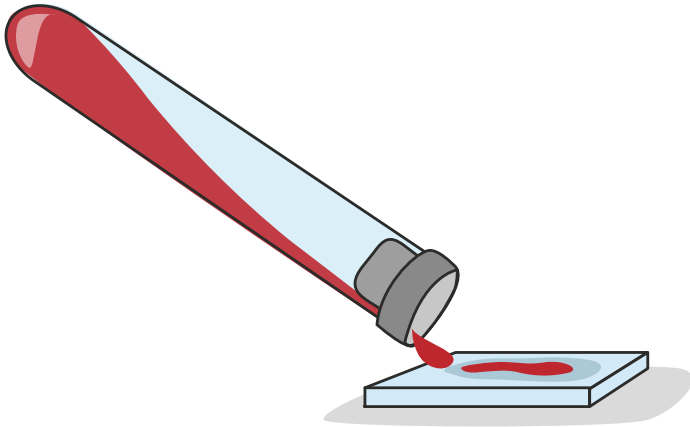




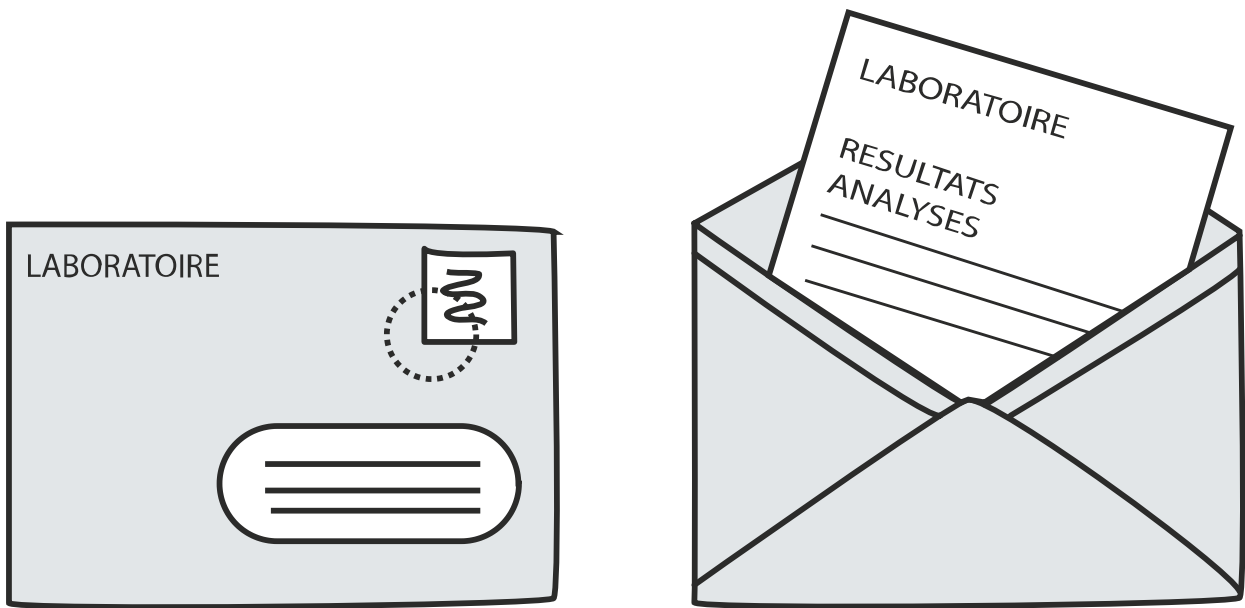
Un bleu peut apparaître et partir tout seul en quelques jours



Le laboratoire analyse mon sang



## Il m'envoie les résultats



## Je retourne chez mon docteur

- Il m'explique les résultats



## SantéBD est disponible gratuitement :

- en téléchargeant l'application



- sur le site internet [www.santebd.org](http://www.santebd.org)

- sur la chaîne SantéBD  YouTube

## SantéBD est conçu pour tous.

Les outils de communication SantéBD sont développés par l'association CoActis Santé qui fédère un grand nombre d'acteurs du monde associatif, institutionnel et sanitaire.

Ensemble, ils co-construisent ces outils pour en assurer une utilisation accessible à tous.

[contact@santebd.org](mailto:contact@santebd.org) ● [www.santebd.org](http://www.santebd.org)

Tous droits de reproduction, de représentation et de modification réservés sur tout support dans le monde entier. Toute utilisation à des fins autres qu'éducative et informative et toute exploitation commerciale sont interdites.

Les illustrations sont de Frédérique Mercier. ©CoActis Santé

## La réalisation de cet outil est rendu possible grâce au soutien de :



Ce document a été relu par des personnes avec un handicap intellectuel et respecte les règles européennes du « Facile à lire et à comprendre » (FALC). Ces règles permettent de rendre l'information accessible à tous.

© Logo européen Facile à lire : Inclusion Europe. Plus d'informations sur le site [www.easy-to-read.eu](http://www.easy-to-read.eu)