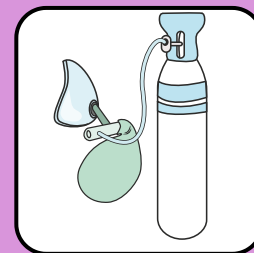
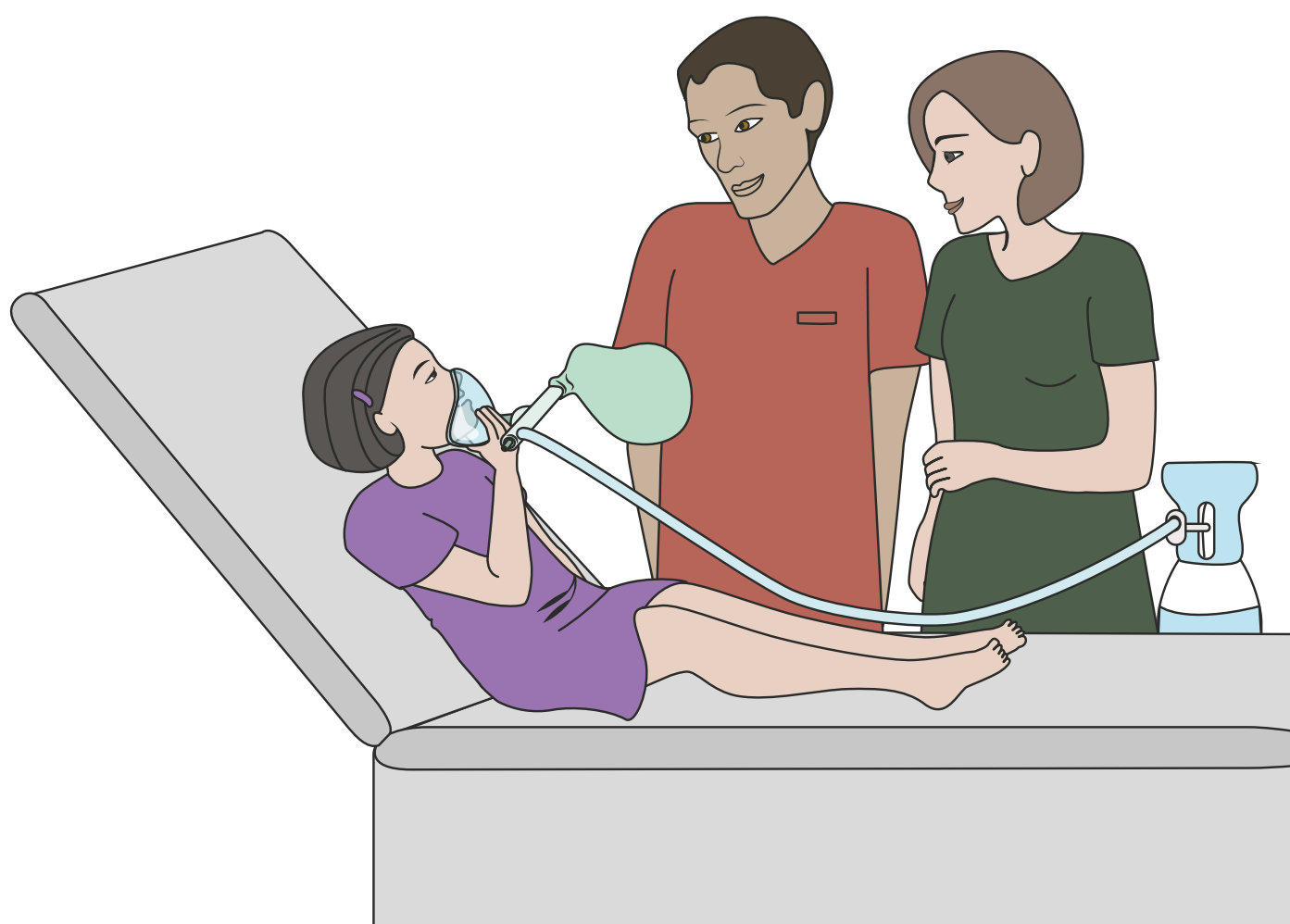


# Le M.E.O.P.A.



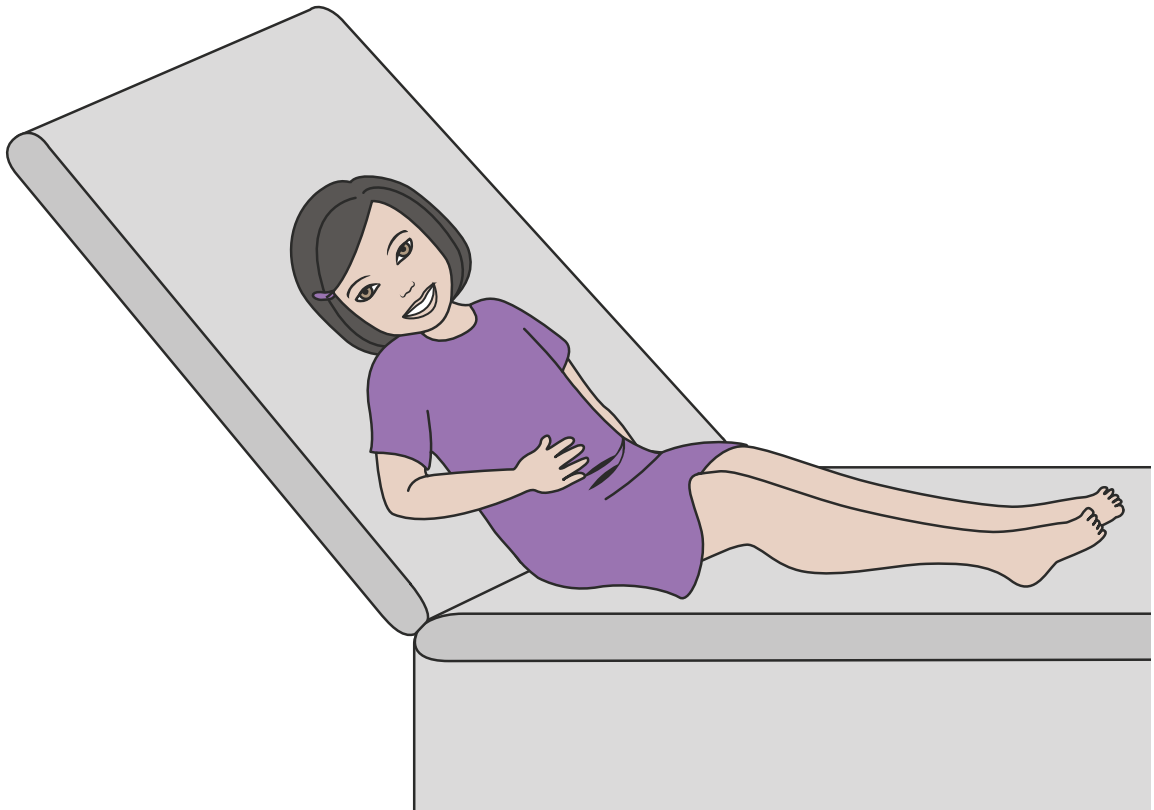
Pour avoir moins mal  
pendant un soin



# Le MEOPA, à quoi ça sert ?

MEOPA veut dire Mélange Equimolaire d'Oxygène et de Protoxyde d'Azote

**Le MEOPA sert à être plus détendue pendant le soin.**



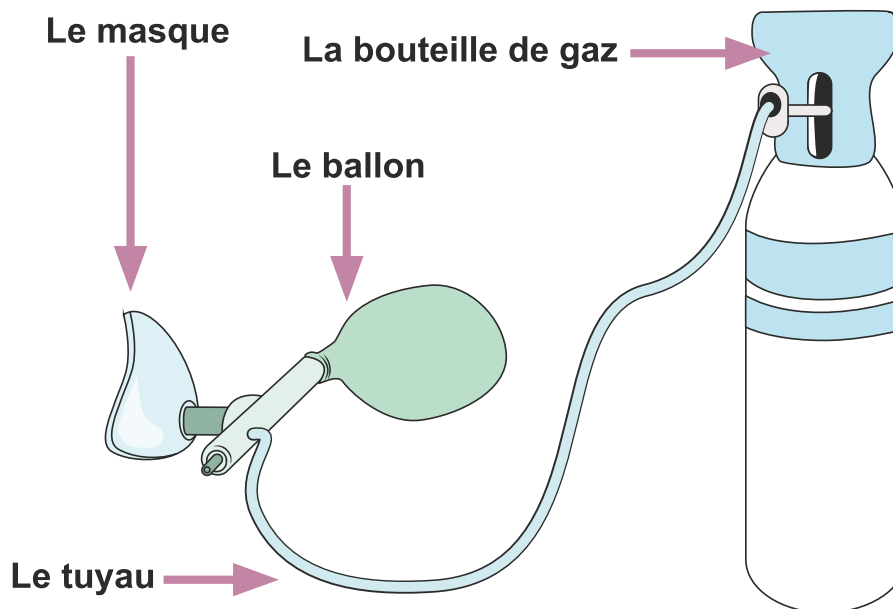
**Le MEOPA sert à avoir moins mal.**



# Le MEOPA c'est quoi ?

C'est un gaz que je respire.

- Je respire dans un masque.



Il y a différentes sortes de masques.

- Certains couvrent le nez et la bouche.

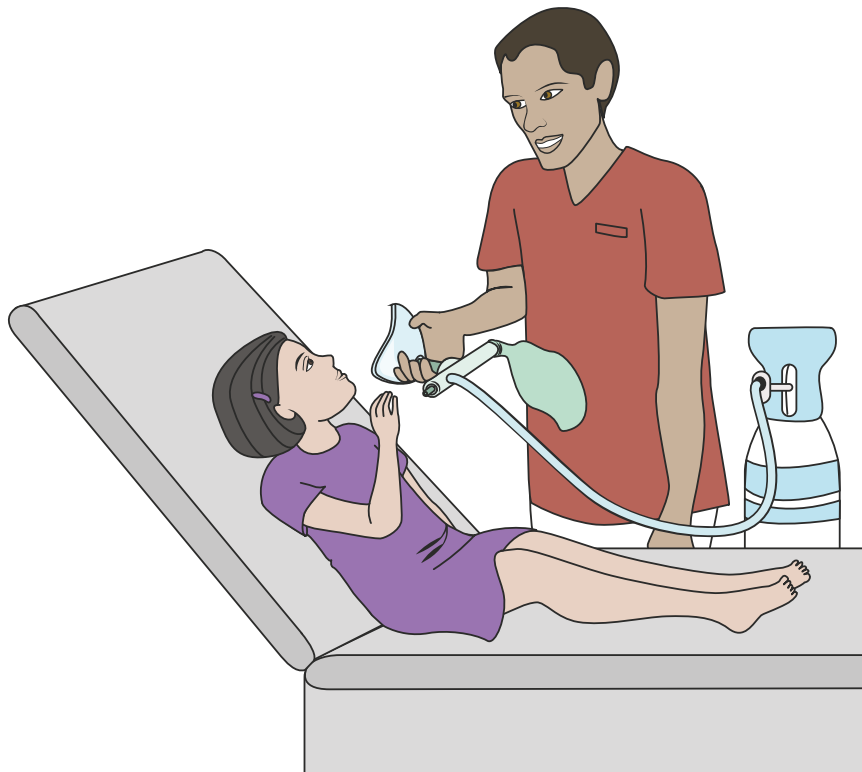


- Certains ne couvrent que le nez.

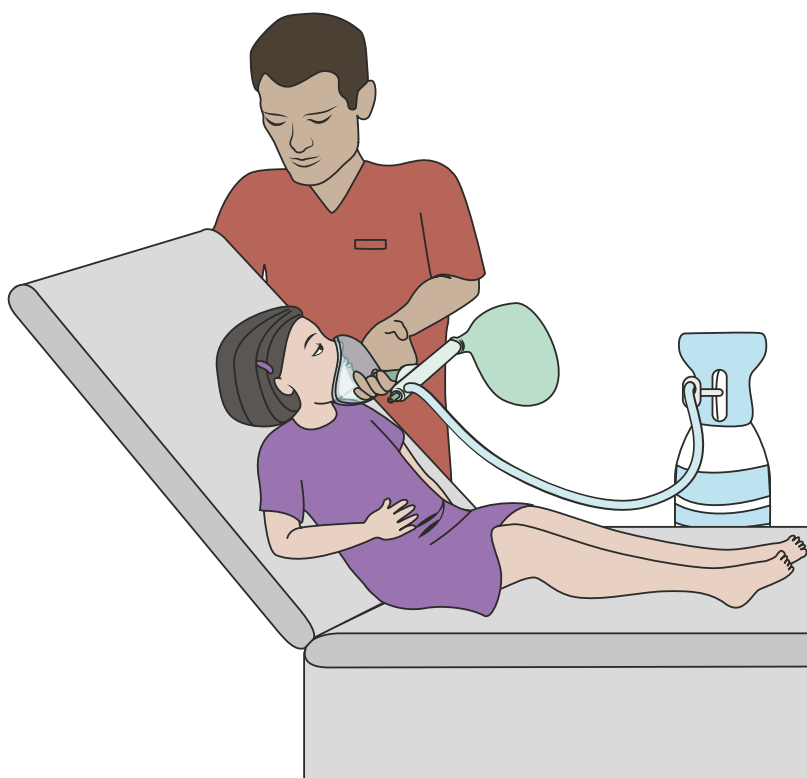


# Comment ça se passe ?

L'infirmier me donne le masque.



Quelqu'un peut m'aider à tenir le masque.



**Parfois je peux choisir une odeur.**



**Je respire tranquillement dans le masque.**

- **Je respire le gaz pendant tout le soin.**

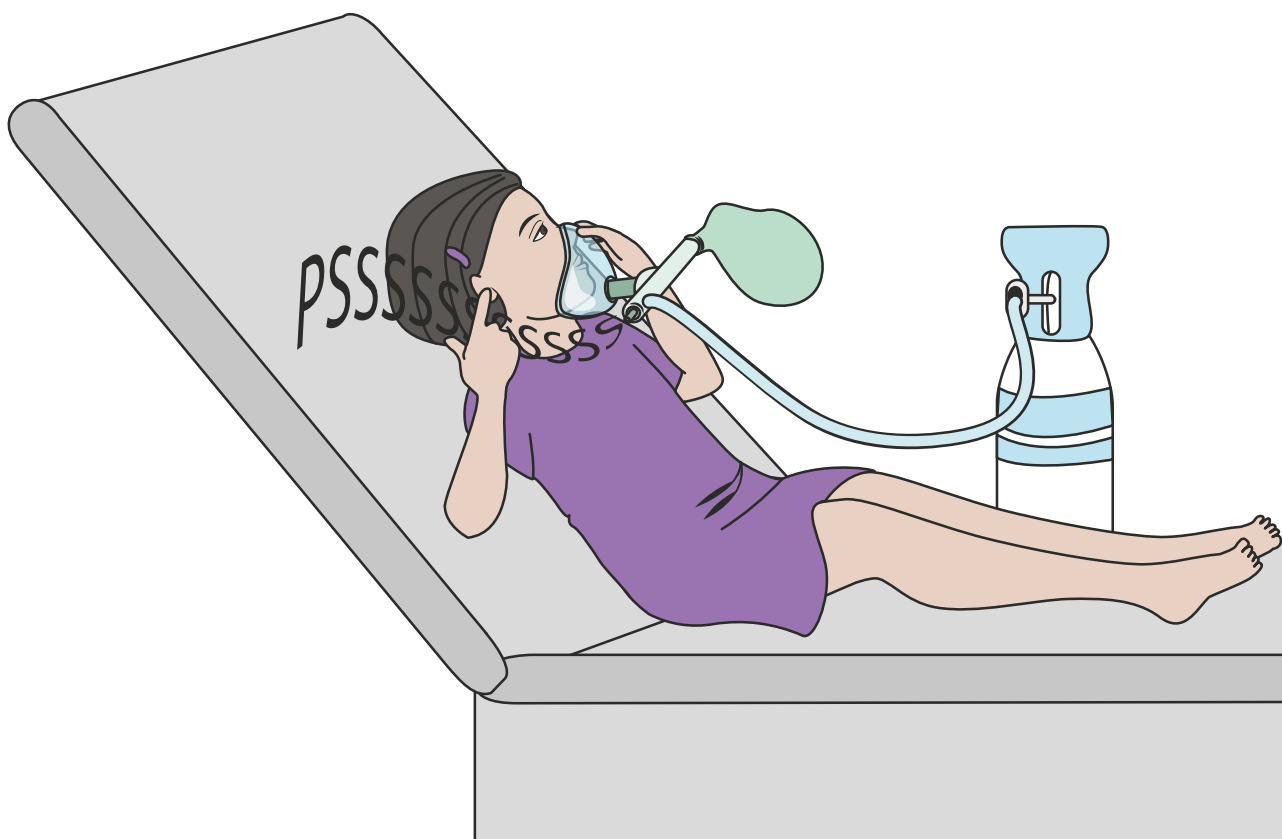


● Le ballon se gonfle,

● et se dégonfle.

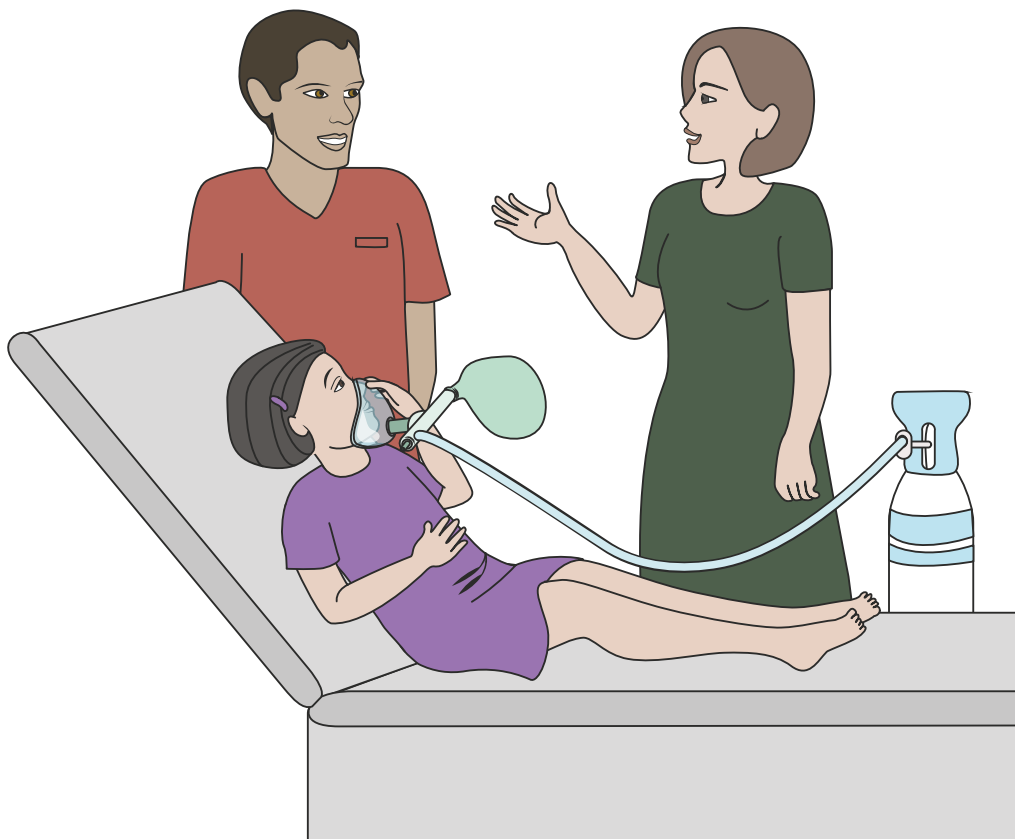


**J'entends le bruit du gaz : ça siffle !**

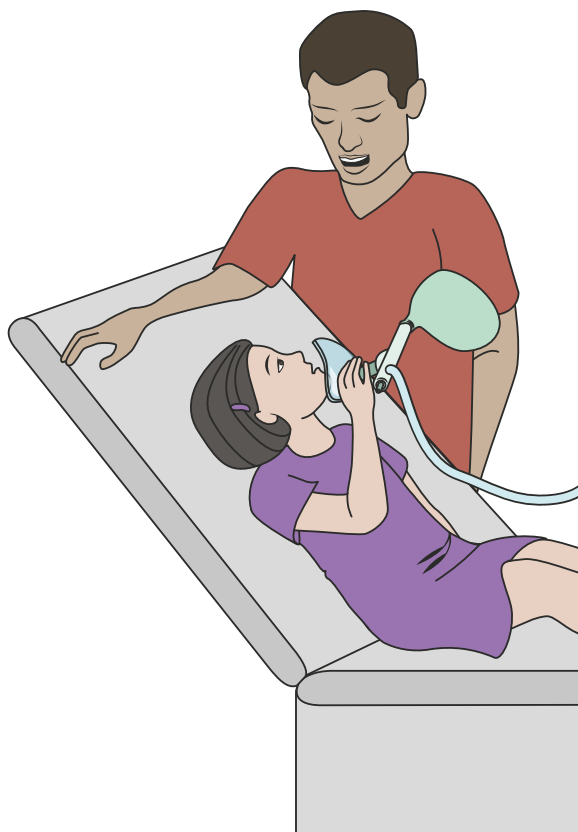


## Je vois et j'entends les gens parler.

- Je peux les entendre très fort.



## Je peux parler.



**Avec le MEOPA, je peux avoir des sensations bizarres :**

- envie de rire,



- mal aux oreilles,



- envie de vomir.





# Quand le soin est fini

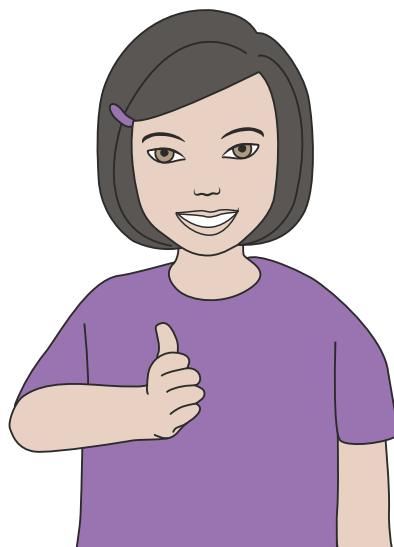
J'enlève le masque.



Après le MEOPA, je peux m'endormir.



Puis tout redevient normal.



## SantéBD est disponible gratuitement :

- en téléchargeant l'application



- sur le site internet [www.santebd.org](http://www.santebd.org)

- sur la chaîne SantéBD  YouTube

## SantéBD est conçu pour tous.

Les outils de communication SantéBD sont développés par l'association CoActis Santé qui fédère un grand nombre d'acteurs du monde associatif, institutionnel et sanitaire.

Ensemble, ils co-construisent ces outils pour en assurer une utilisation accessible à tous.

[contact@santebd.org](mailto:contact@santebd.org) ● [www.santebd.org](http://www.santebd.org)

Tous droits de reproduction, de représentation et de modification réservés sur tout support dans le monde entier. Toute utilisation à des fins autres qu'éducative et informative et toute exploitation commerciale sont interdites.

Les illustrations sont de Frédérique Mercier. ©CoActis Santé

## La réalisation de cet outil est rendu possible grâce au soutien de :



Ce document a été relu par des personnes avec un handicap intellectuel et respecte les règles européennes du « Facile à lire et à comprendre » (FALC). Ces règles permettent de rendre l'information accessible à tous.

© Logo européen Facile à lire : Inclusion Europe. Plus d'informations sur le site [www.easy-to-read.eu](http://www.easy-to-read.eu)