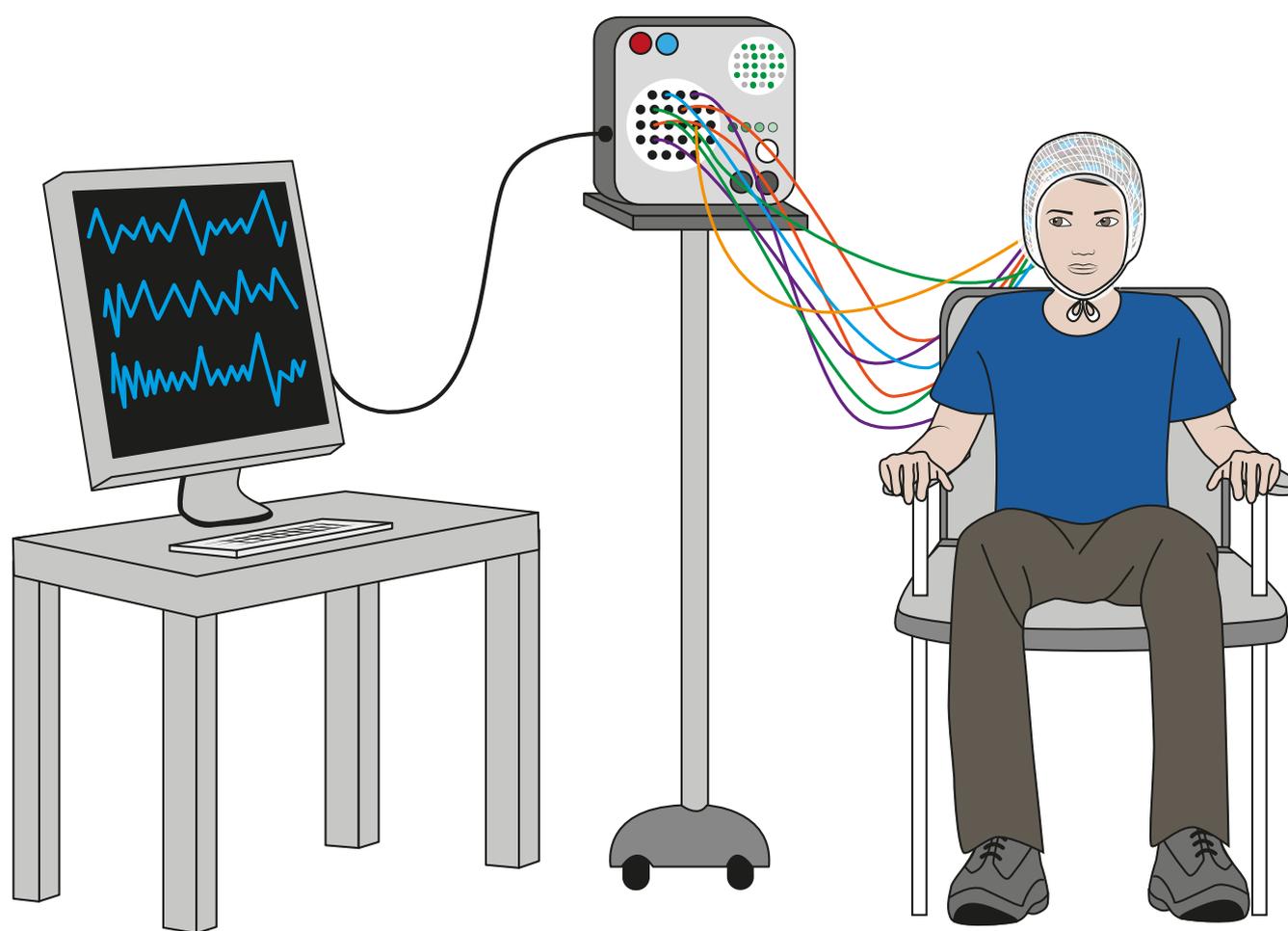


# L'E.E.G.



Dans la journée

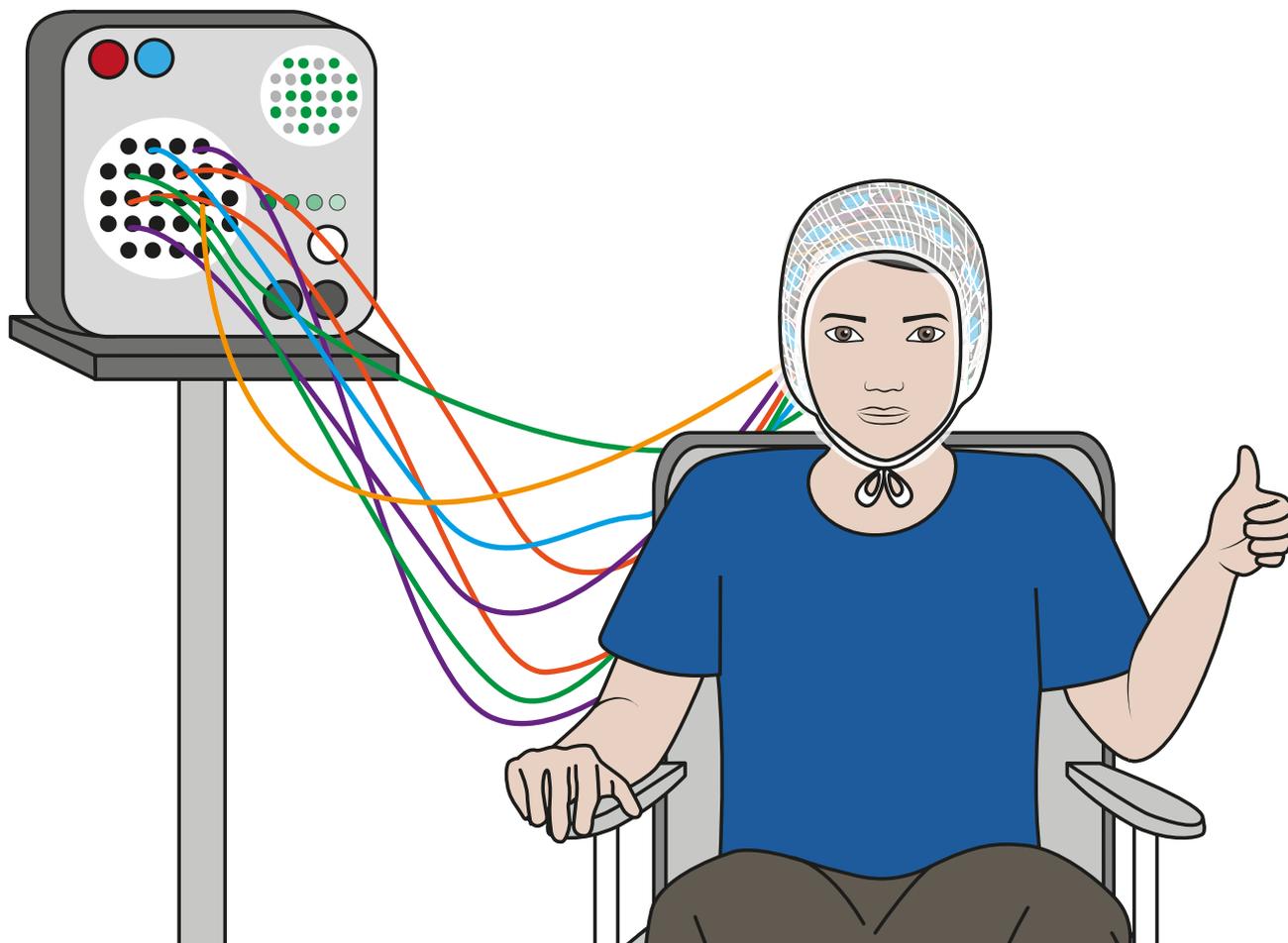


# C'est quoi un E.E.G ?

E.E.G. veut dire électro-encéphalogramme.

L'E.E.G. est un examen du cerveau.

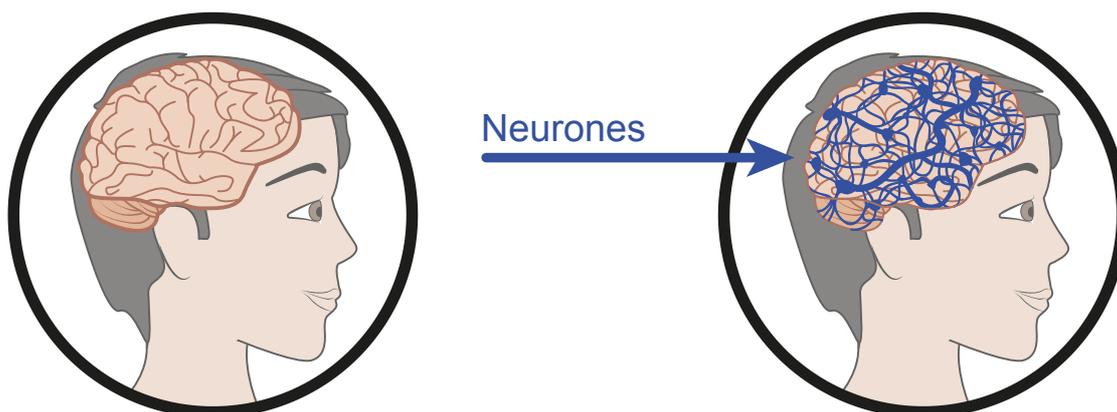
- L'E.E.G. ne fait pas mal.



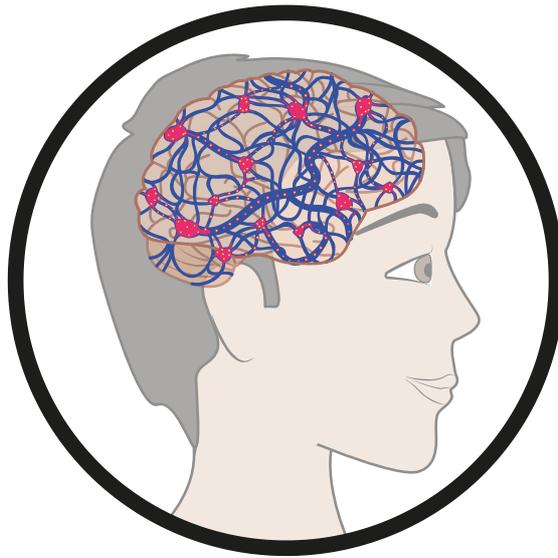
- Dans le cerveau il y a beaucoup de neurones.

Les neurones sont les cellules du cerveau.

Il y en a des millions.

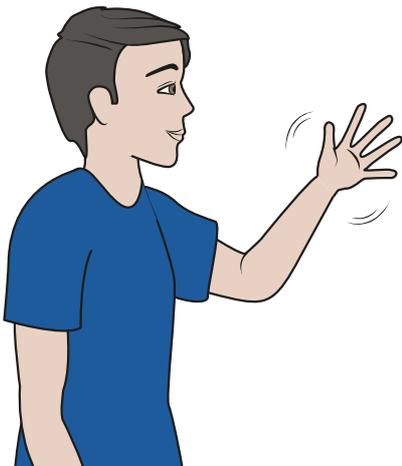


- **Les neurones communiquent entre eux.**  
Ils s'envoient des signaux électriques.

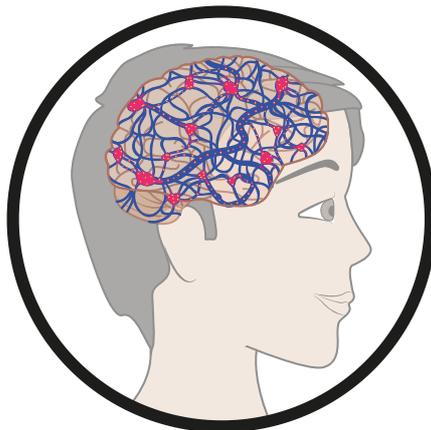
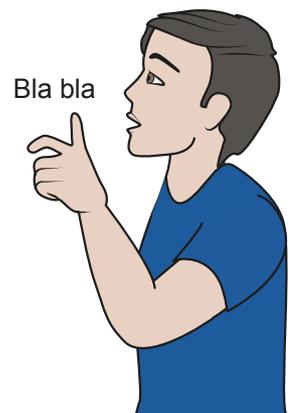


- **Il y a des signaux électriques dans mon cerveau tout le temps.**  
Par exemple :

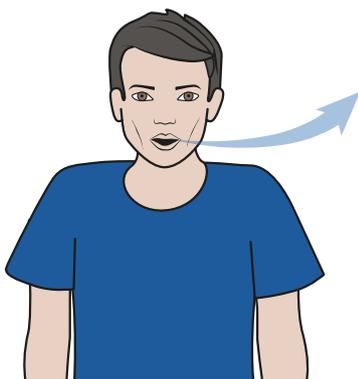
**quand je bouge,**



**quand je parle,**



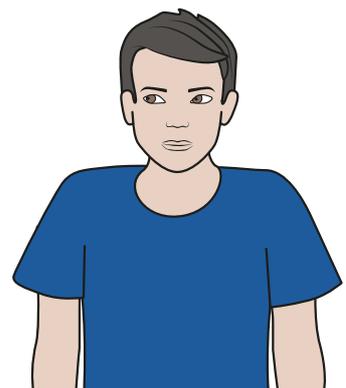
**quand je respire,**



**quand je dors,**



**quand je bouge  
les yeux.**



## Mon docteur me demande de faire un E.E.G.



Par exemple :

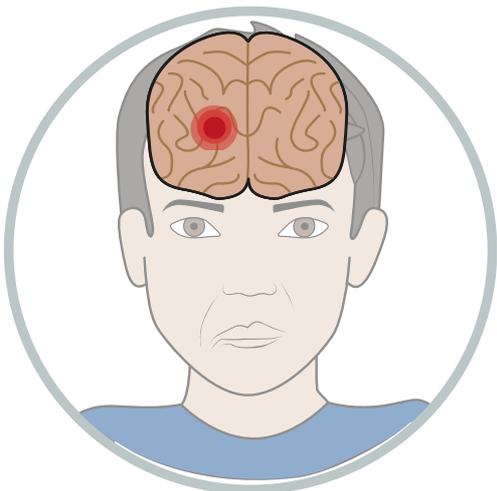
● si je fais des crises d'épilepsie,

● si je respire mal quand je dors,



● si j'ai fait un A.V.C,  
Accident Vasculaire Cérébral.

● si j'ai du mal à réfléchir.  
Mes pensées sont embrouillées.

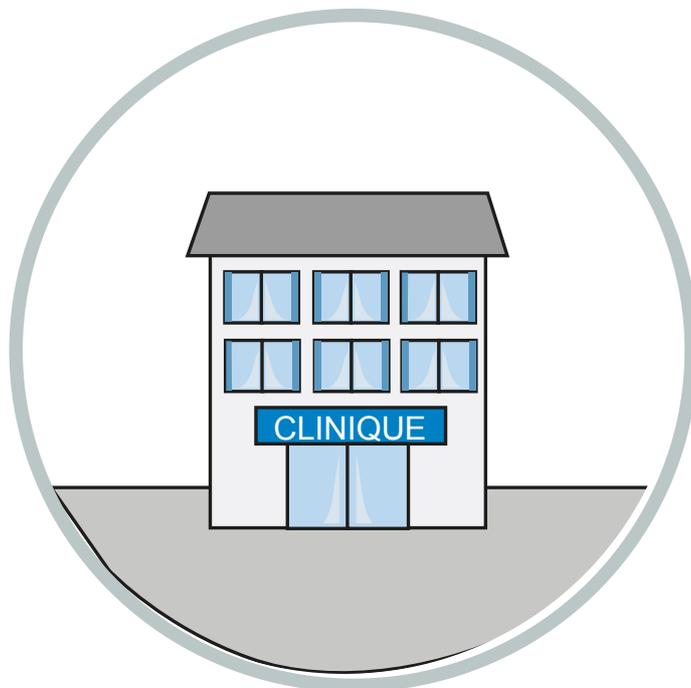
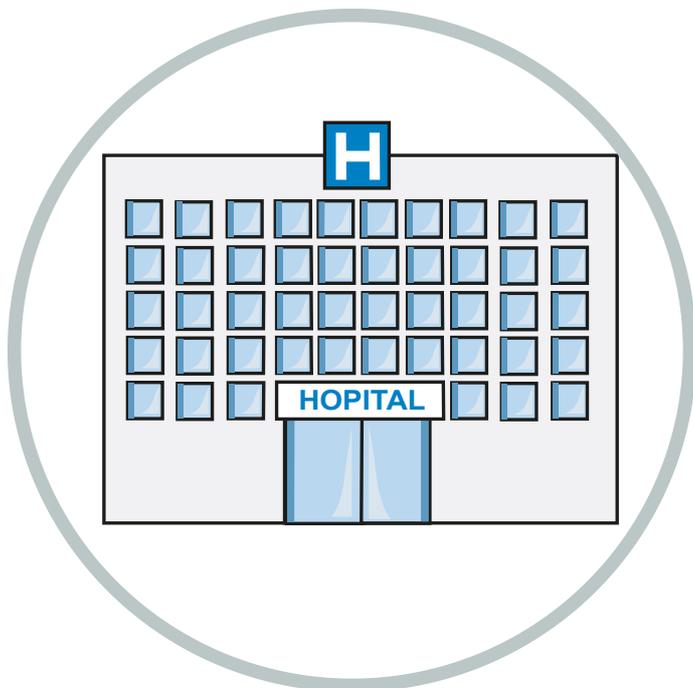


# Comment ça se passe ?

Je vais faire un E.E.G. :

- à l'hôpital,

- ou dans une clinique,



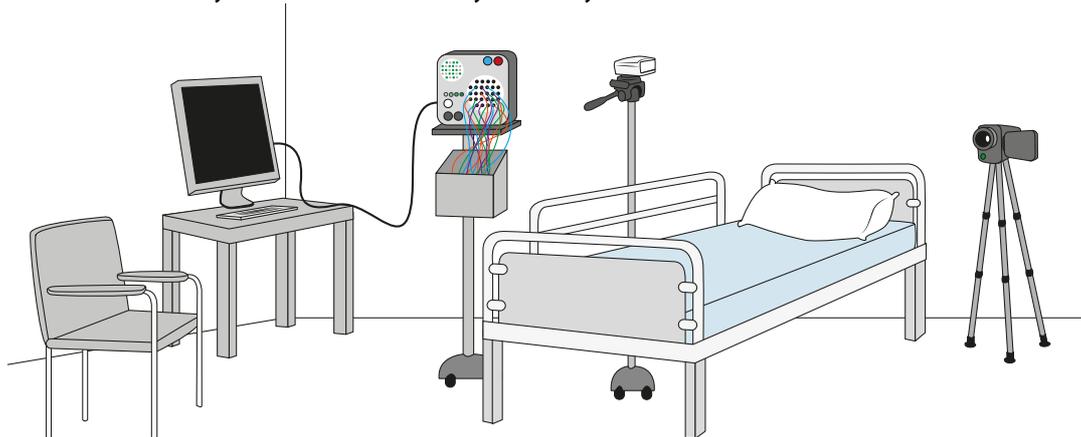
- ou chez un neurologue.

Le neurologue est le docteur spécialiste du cerveau.



## L'E.E.G. se fait dans une pièce calme.

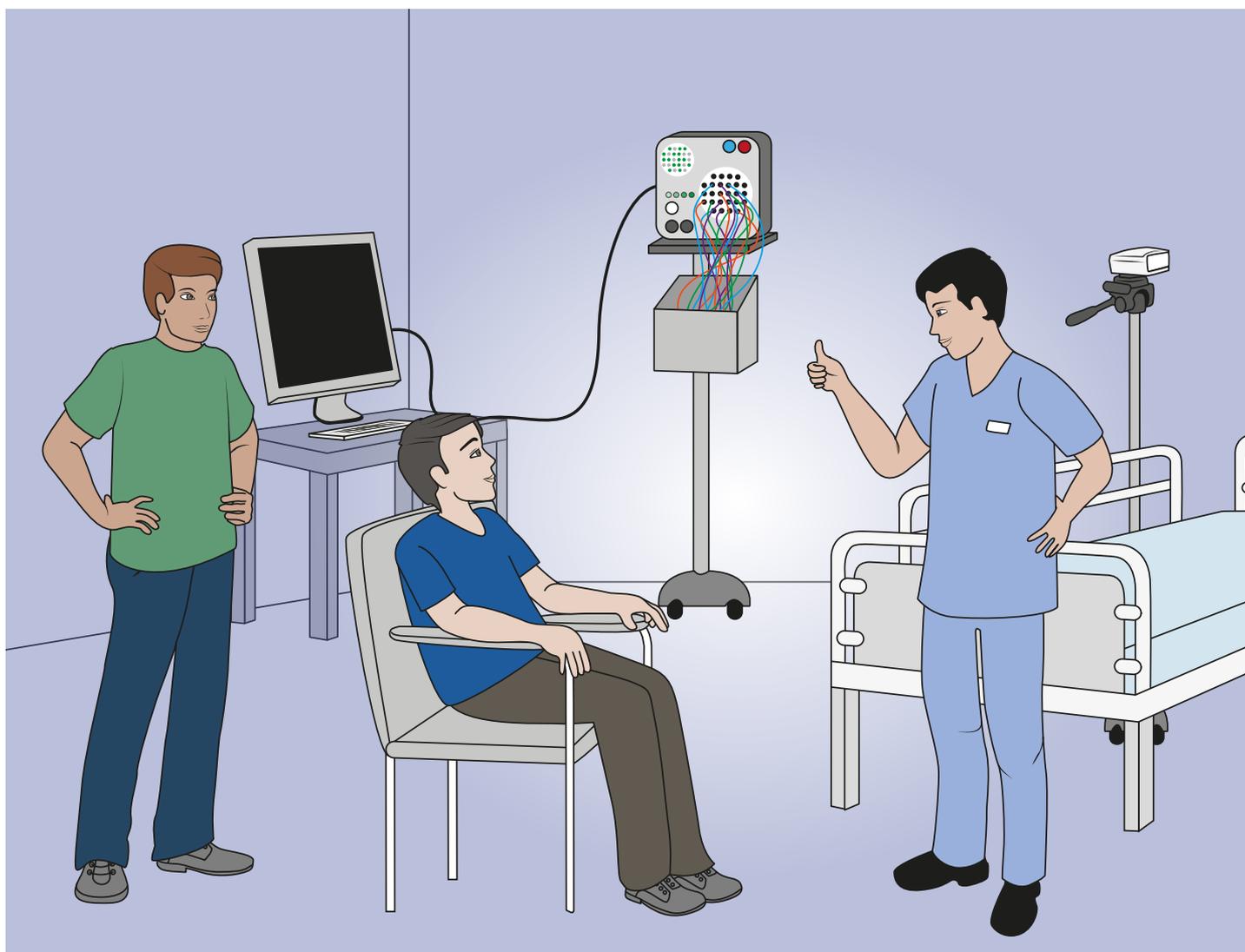
- Il y a un ordinateur, une machine, un lit, une lumière et une caméra.



## Un technicien m'installe sur une chaise.

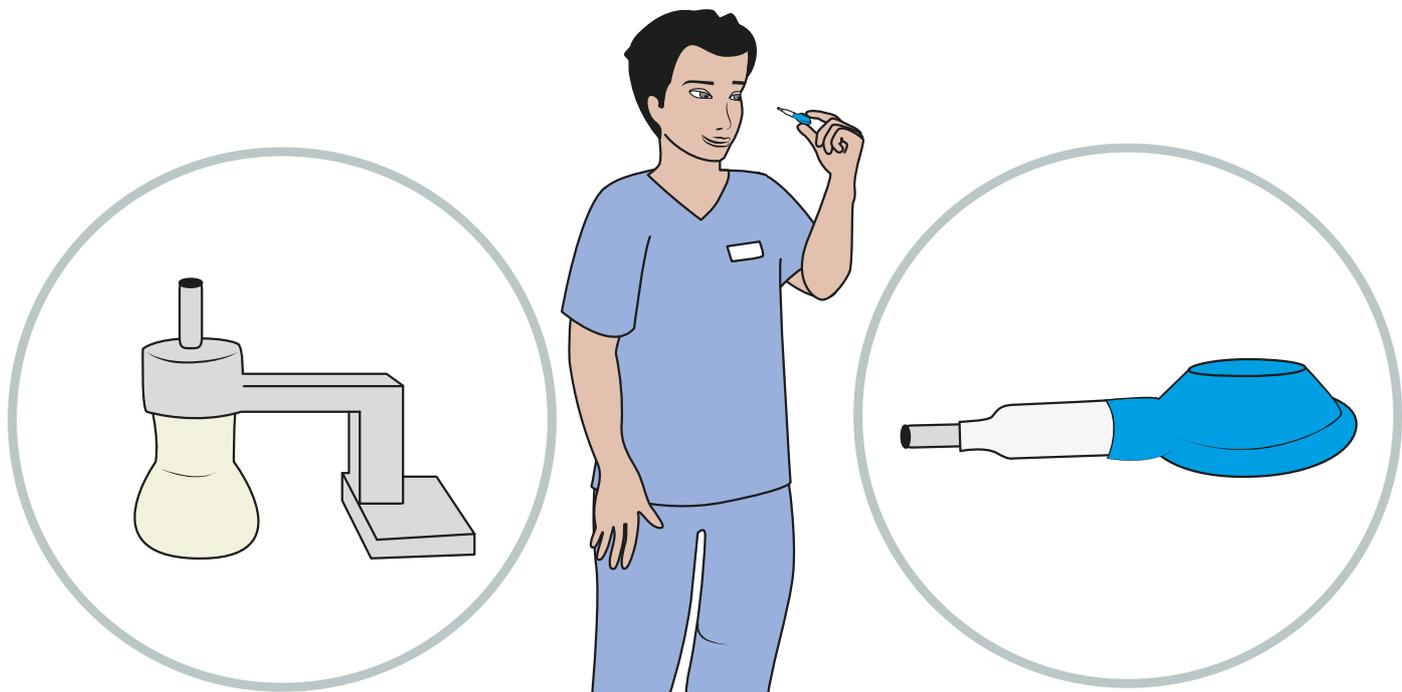
Le technicien est la personne qui fait l'examen.

- La personne qui m'accompagne peut rester avec moi pendant l'EEG.  
Il n'y a pas beaucoup de lumière dans la pièce.



## Le technicien pose des électrodes sur ma tête.

- **L'électrode est un petit objet.**  
Il y a différentes électrodes.



- **Le technicien met une pâte dans mes cheveux.**



- **Quand le technicien pose la pâte :**



**c'est un peu froid,**



**ça peut me gratter un peu.**



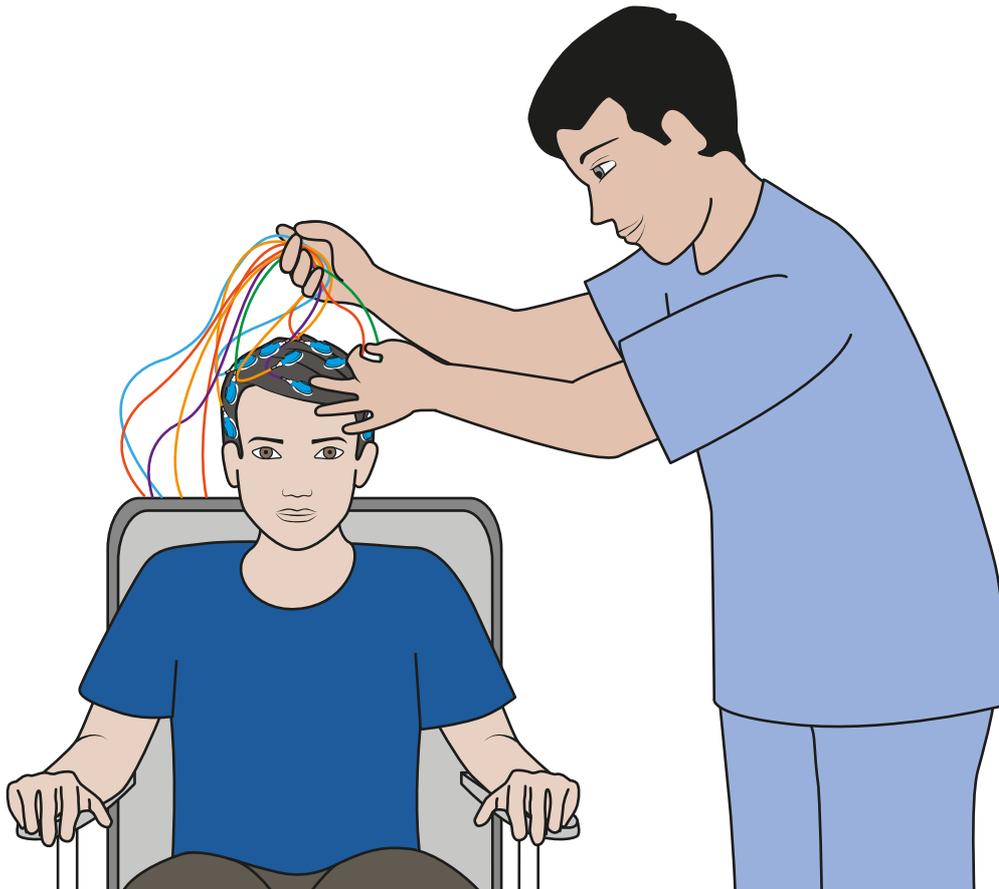
- **Le technicien colle une électrode sur la pâte.**



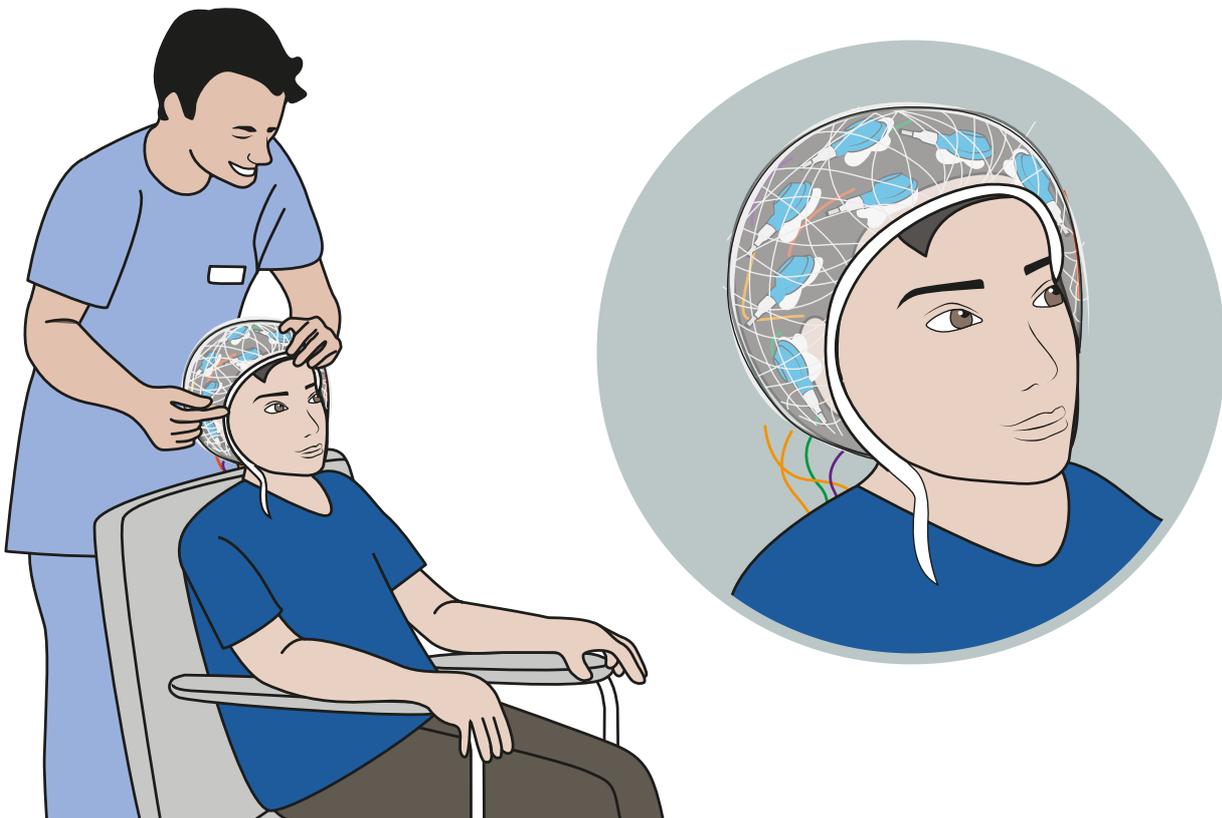
- **Le technicien met beaucoup de pâte et beaucoup d'électrodes.**



**Le technicien accroche des fils sur les électrodes.**



**Le technicien met un filet sur ma tête.**



- Parfois, à la place du filet, le technicien me met :

**un casque en élastique,**  
Les électrodes sont posées sous les élastiques.



**ou un bonnet en tissu.**  
Les électrodes sont dans le tissu.



**Le technicien attache le filet sous le menton.**

- **C'est un peu serré.**

Ce n'est pas très agréable.



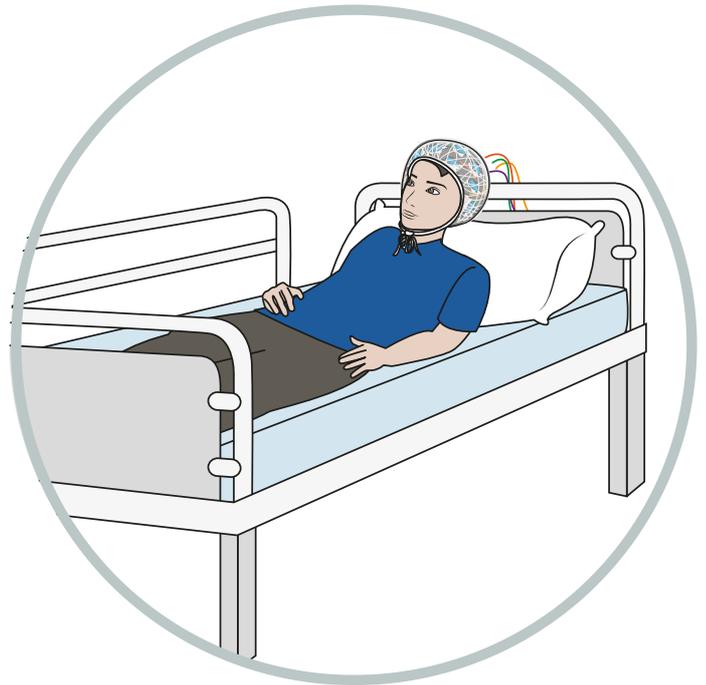
- **Je ne dois pas bouger.**

- **Je ne dois pas toucher ma tête.**

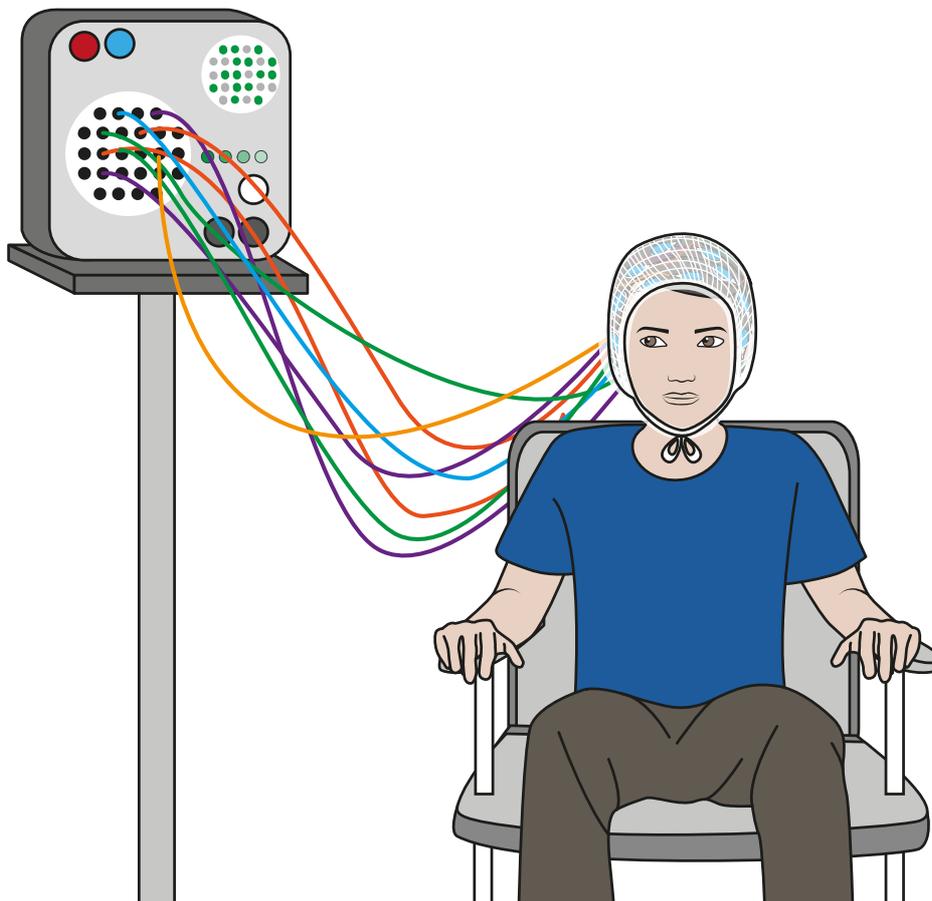


**Le technicien peut me dire :**

- de rester dans le fauteuil,
- ou de m'allonger sur un lit.



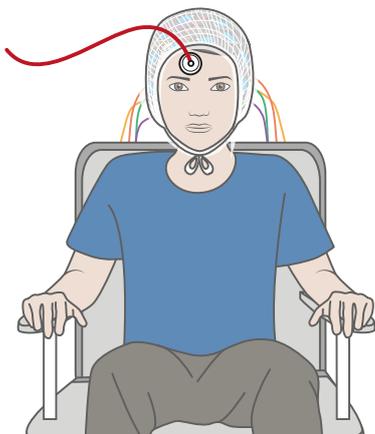
**Les fils sont branchés à une machine.**



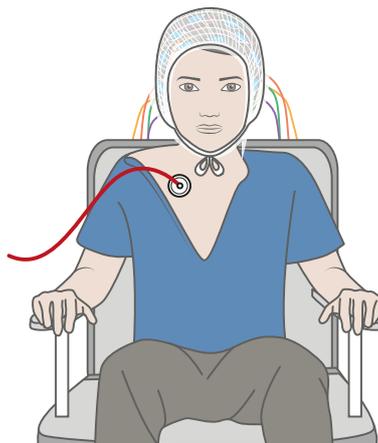
**Le technicien peut aussi poser des capteurs.**

Un capteur est un petit rond autocollant.

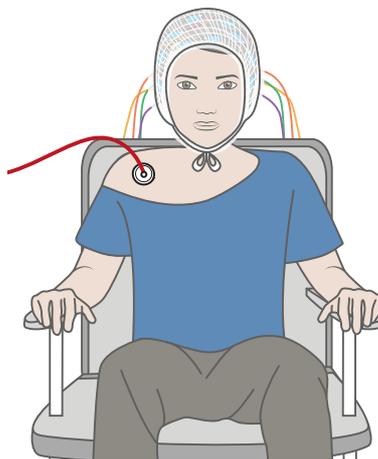
● **sur mon visage,**



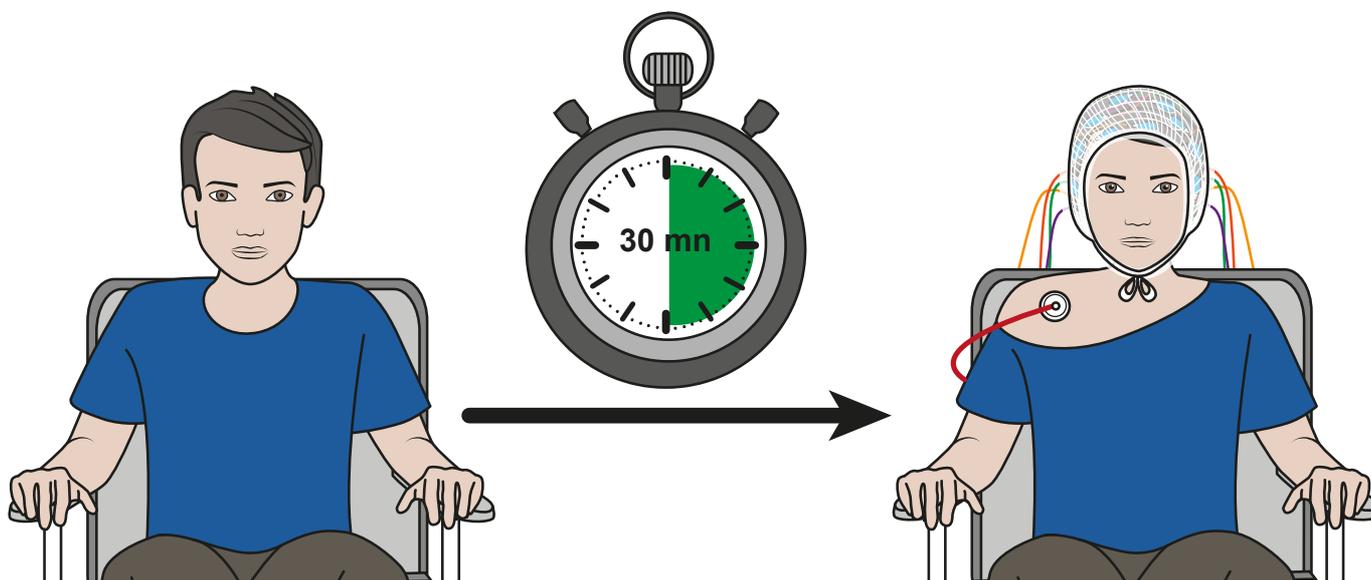
● **sur ma poitrine,**



● **sur mon épaule.**

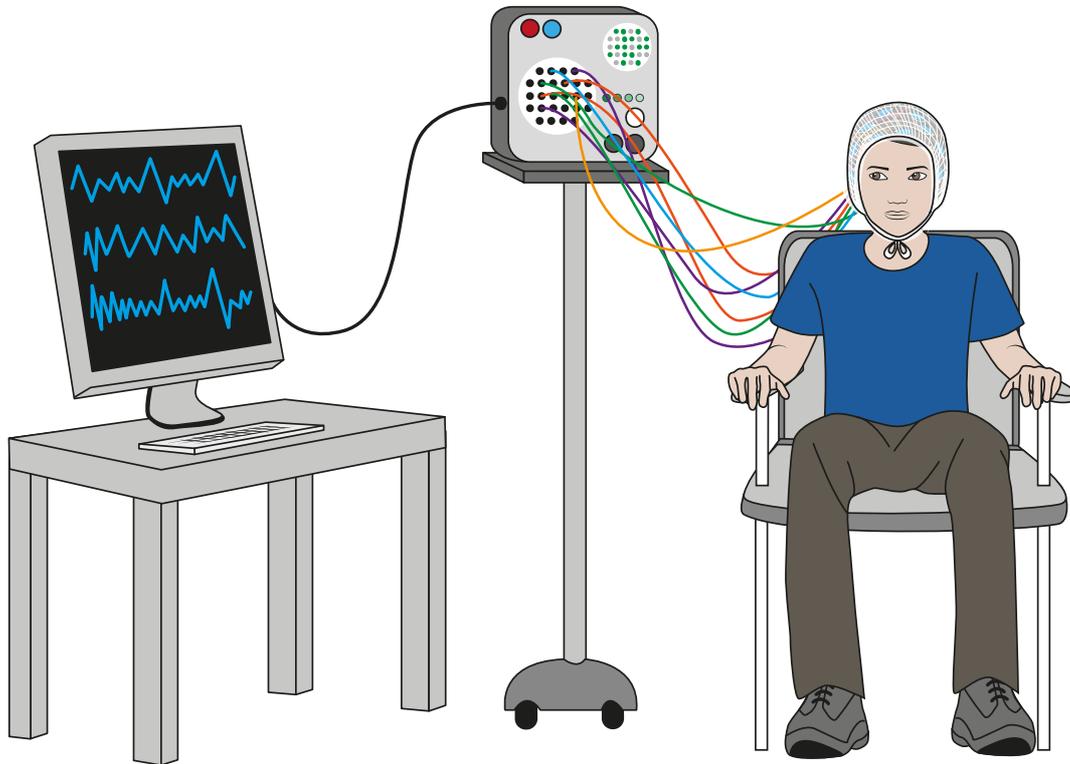


**La pose dure environ 30 minutes.**



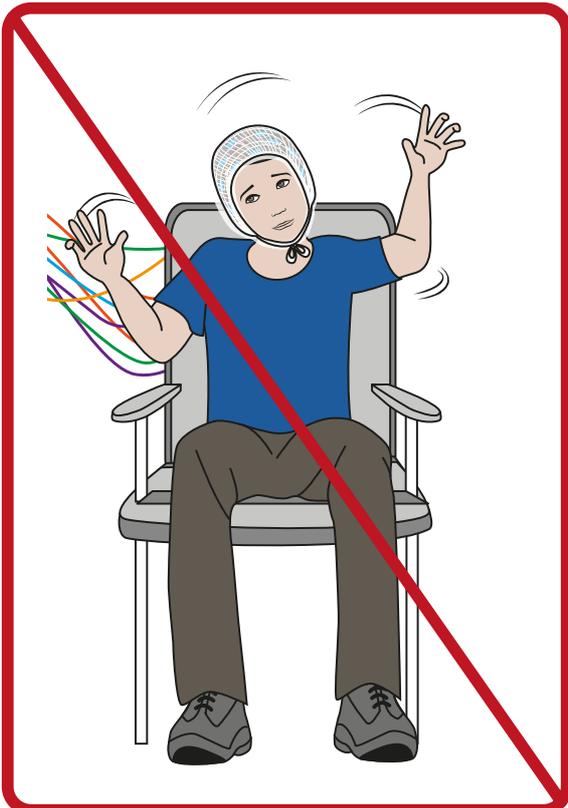
La machine est branchée à un ordinateur.

- L'ordinateur enregistre les signaux électriques de mon cerveau.

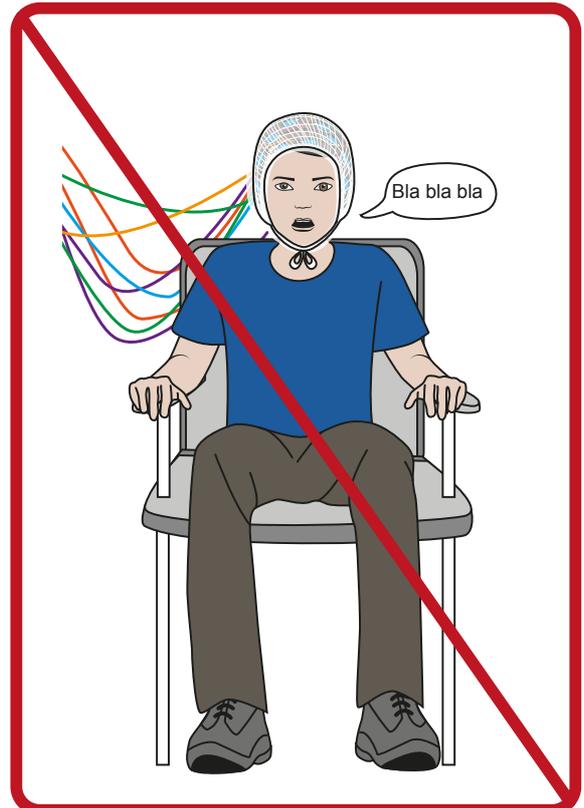


- Pendant tout l'enregistrement :

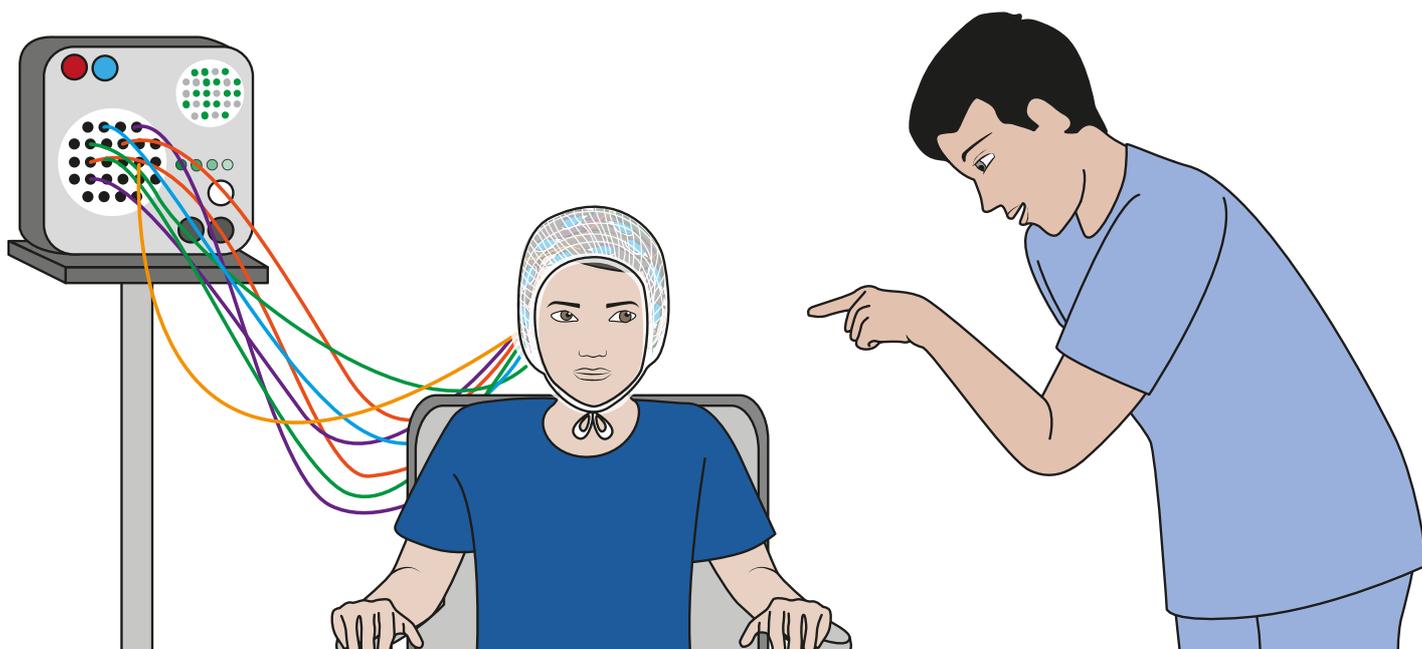
je ne dois pas bouger,



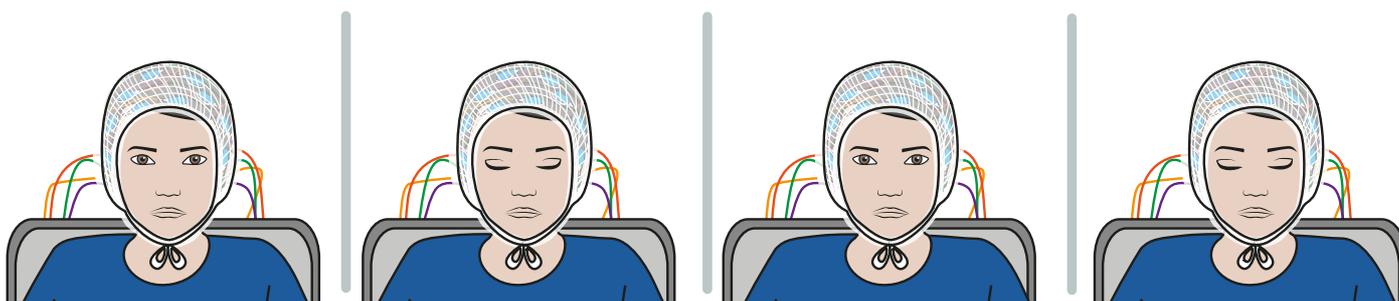
je ne dois pas parler.



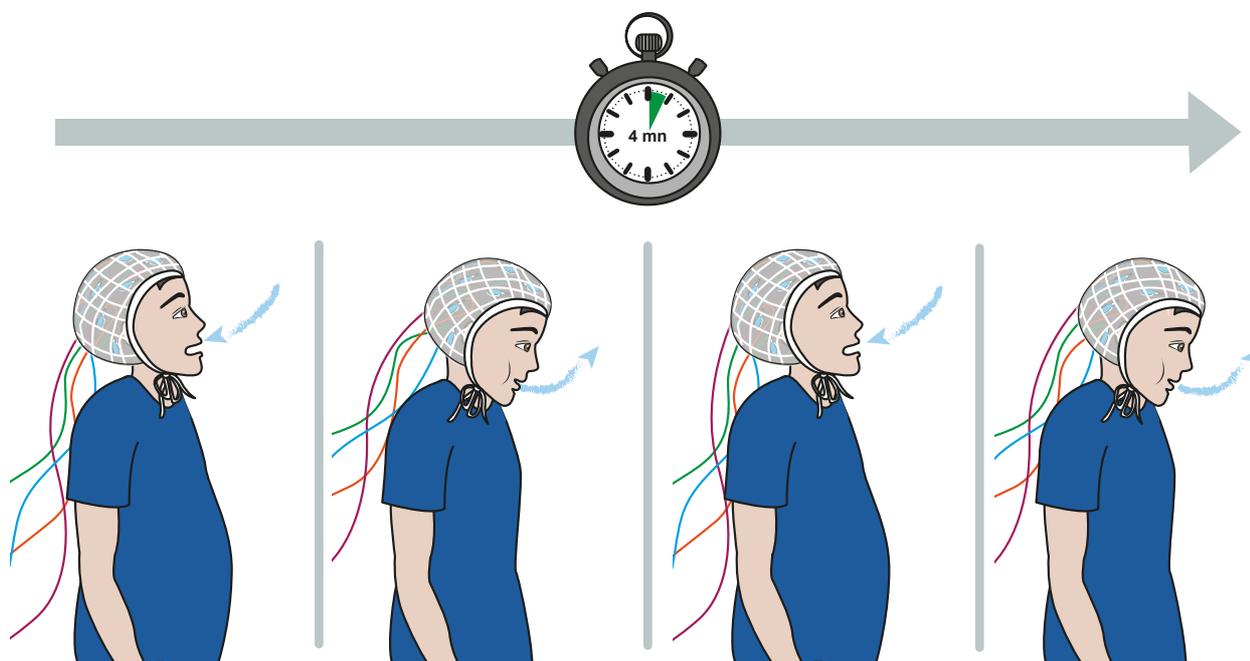
Pendant l'enregistrement, le technicien peut me demander :



- de fermer et d'ouvrir les yeux plusieurs fois,

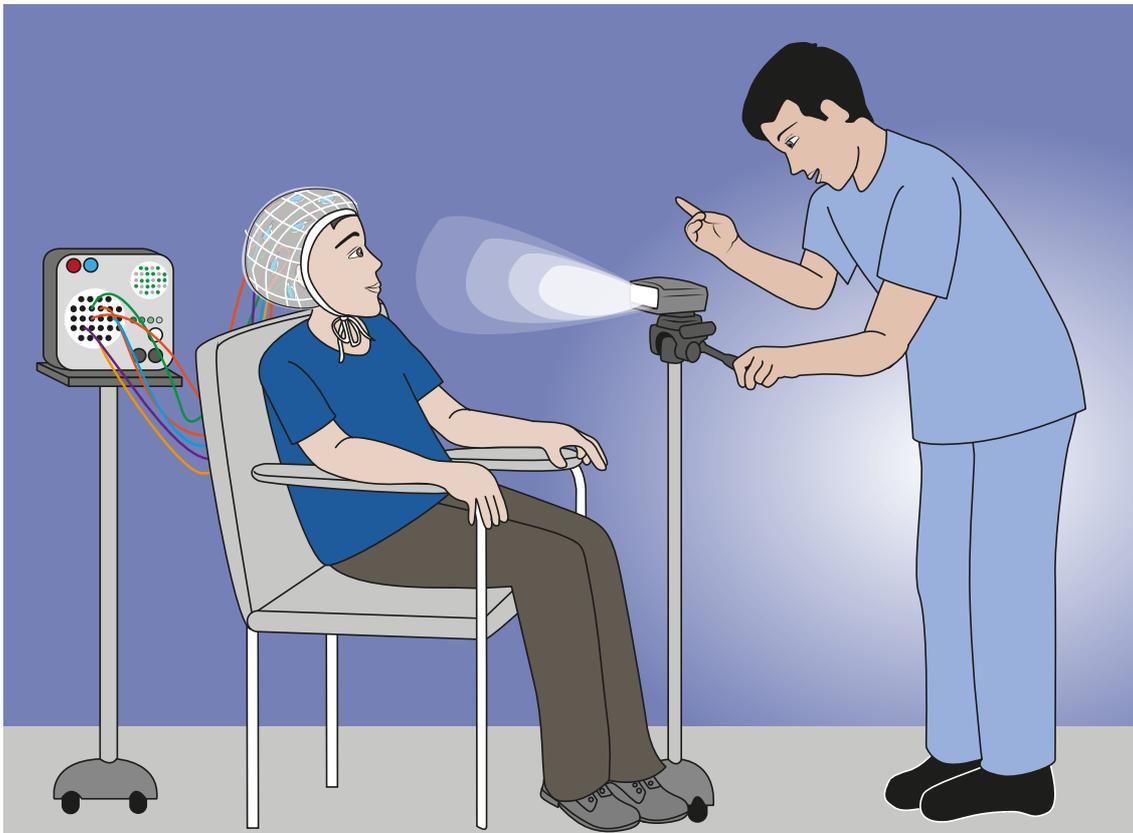


- de respirer fort plusieurs fois.  
Il peut me dire de le faire pendant 4 minutes.



**Pendant l'enregistrement, le technicien peut utiliser un boîtier.**

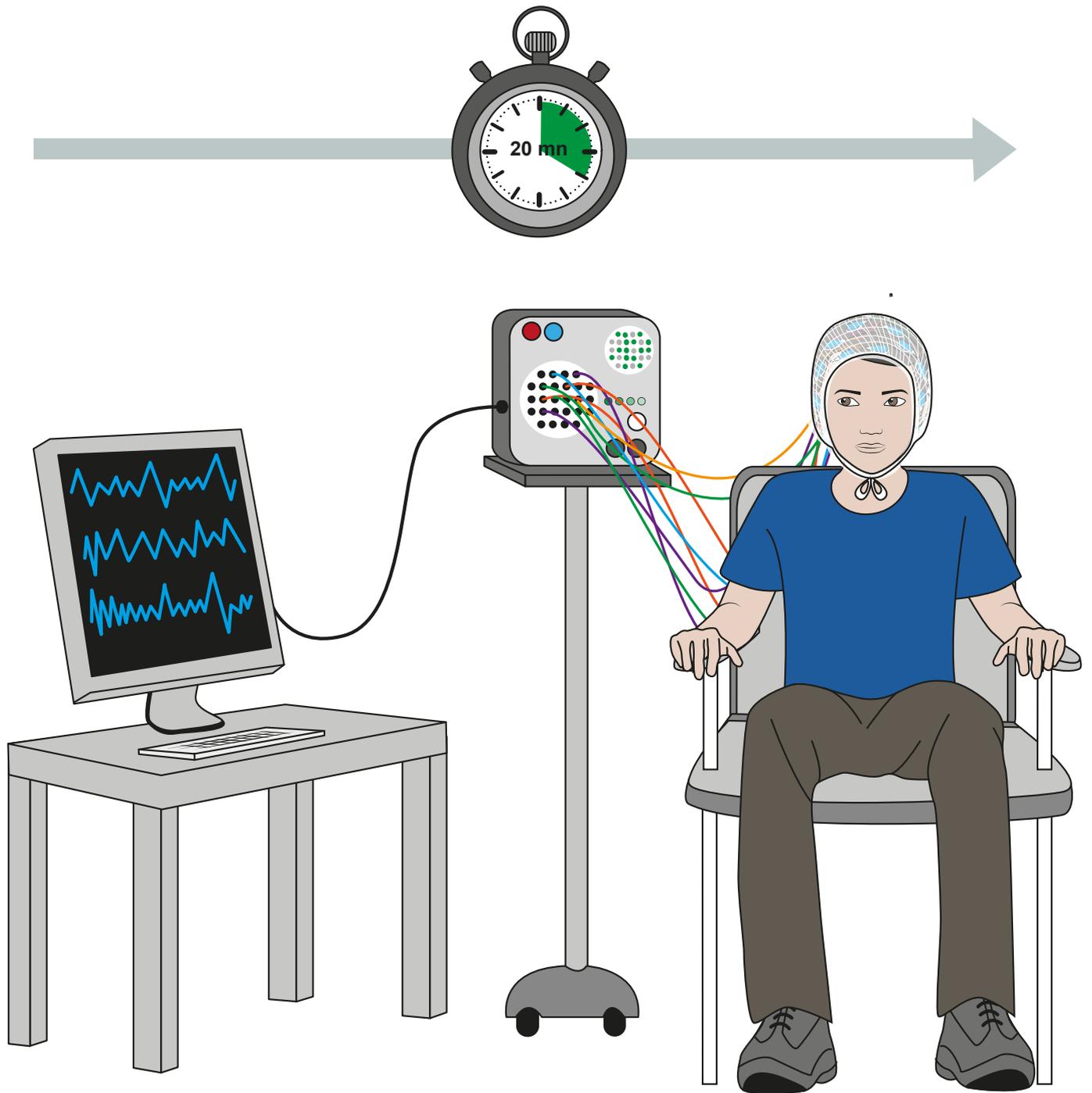
- Il approche le boîtier de mon visage.
- Le boîtier envoie des flashes de lumière vers mes yeux.



- Le technicien peut me demander de fermer les yeux.



La machine enregistre pendant environ 20 minutes.



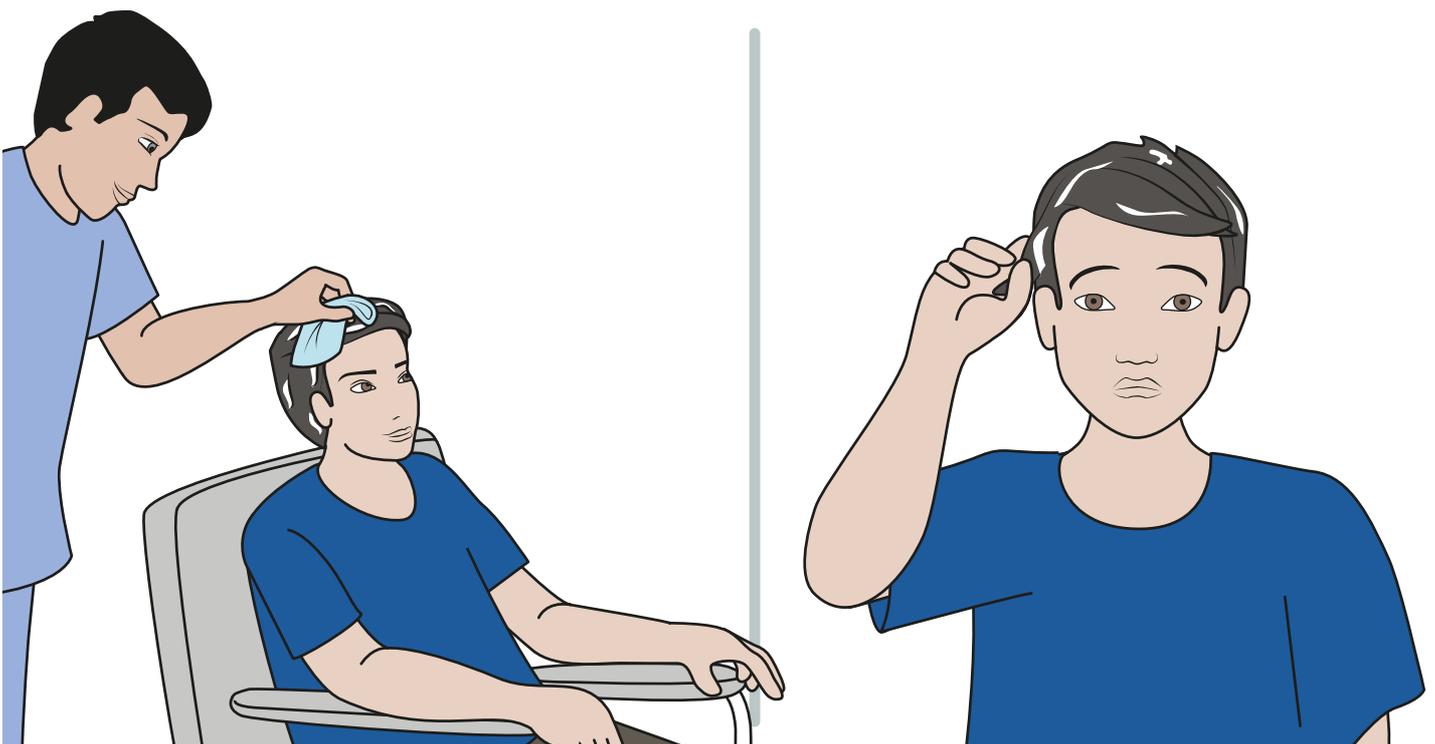
# Après l'E.E.G.

**Le technicien enlève le filet, les fils et les électrodes.**



**Le technicien enlève la pâte de mes cheveux.**

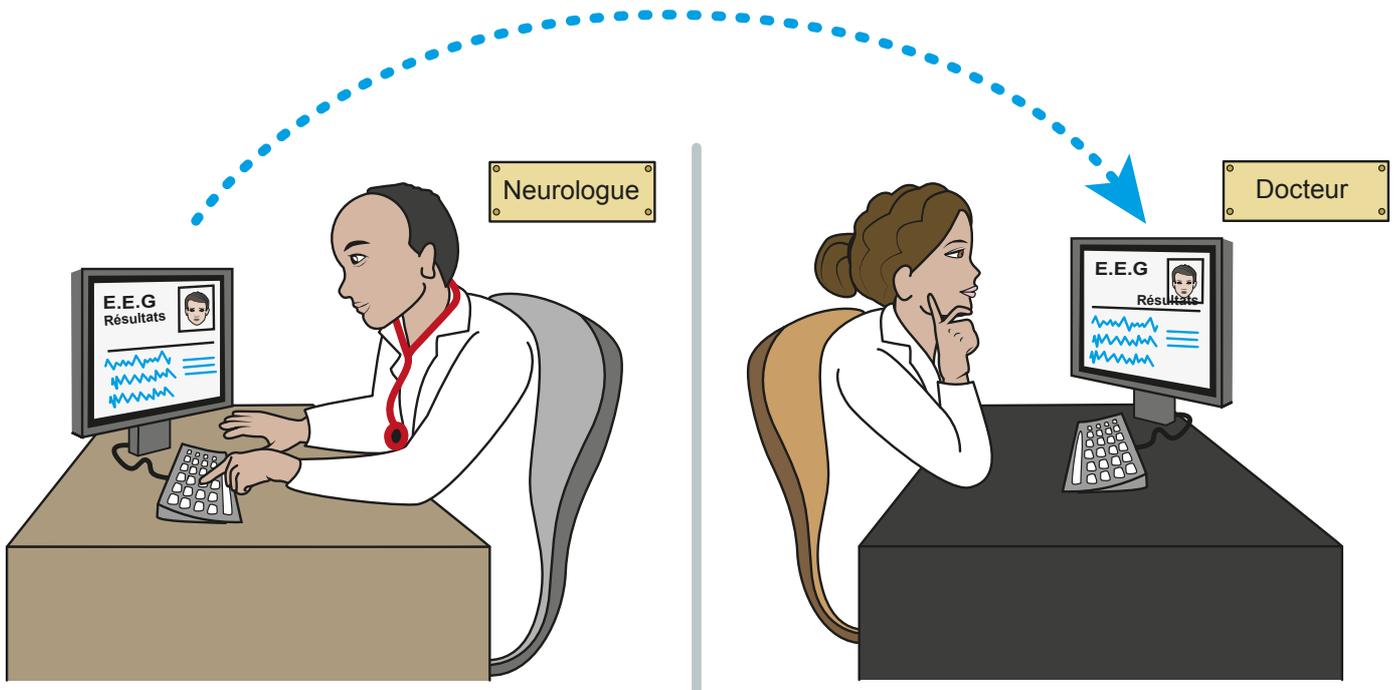
- **Il reste un peu de pâte dans mes cheveux.**



**Je rentre chez moi : je me lave les cheveux avec du shampoing.**



**Le neurologue envoie les résultats de mon E.E.G. à mon docteur.**

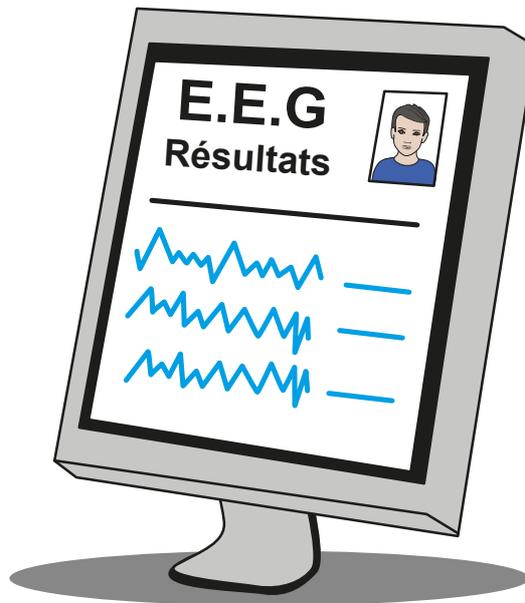


## Je retourne voir mon docteur.

- Il m'explique les résultats de l'E.E.G.



- L'E.E.G. a montré :



que tout va bien.

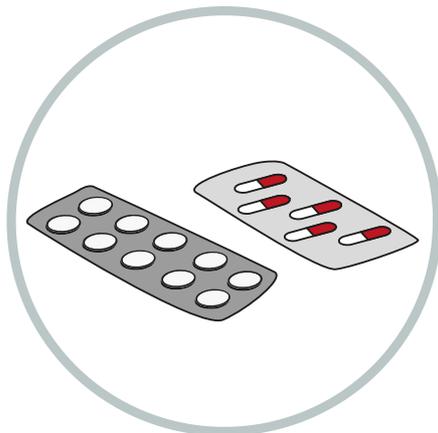
qu'il y a un problème.



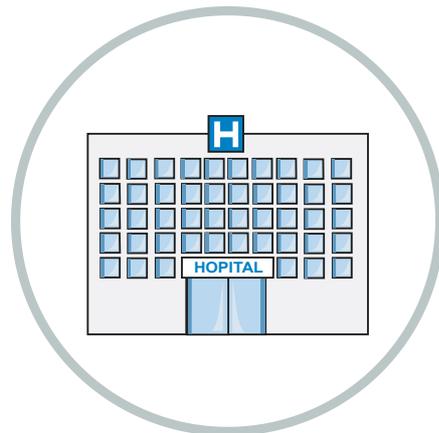
Quand mon E.E.G. montre un problème, mon docteur peut me dire :



● de prendre des médicaments,



● de faire d'autres examens.



---

**Cette fiche a été réalisée avec le soutien de la  
Société de Neurophysiologie Clinique de Langue Française**



## SantéBD est disponible gratuitement :

- en téléchargeant l'application



- sur le site internet [www.santebd.org](http://www.santebd.org)

- sur la chaîne SantéBD  YouTube

## SantéBD est conçu pour tous.

Les outils de communication SantéBD sont développés par l'association CoActis Santé qui fédère un grand nombre d'acteurs du monde associatif, institutionnel et sanitaire.

Ensemble, ils co-construisent ces outils pour en assurer une utilisation accessible à tous.

[contact@santebd.org](mailto:contact@santebd.org) ● [www.santebd.org](http://www.santebd.org)

Tous droits de reproduction, de représentation et de modification réservés sur tout support dans le monde entier. Toute utilisation à des fins autres qu'éducative et informative et toute exploitation commerciale sont interdites.

Les illustrations sont de Frédérique Mercier. ©CoActis Santé

## La réalisation de cet outil est rendu possible grâce au soutien de :



Ce document a été relu par des personnes avec un handicap intellectuel et respecte les règles européennes du « Facile à lire et à comprendre » (FALC). Ces règles permettent de rendre l'information accessible à tous.

© Logo européen Facile à lire : Inclusion Europe. Plus d'informations sur le site [www.easy-to-read.eu](http://www.easy-to-read.eu)