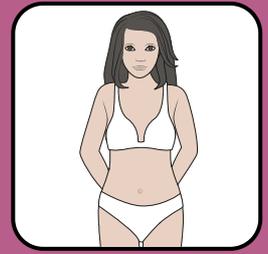
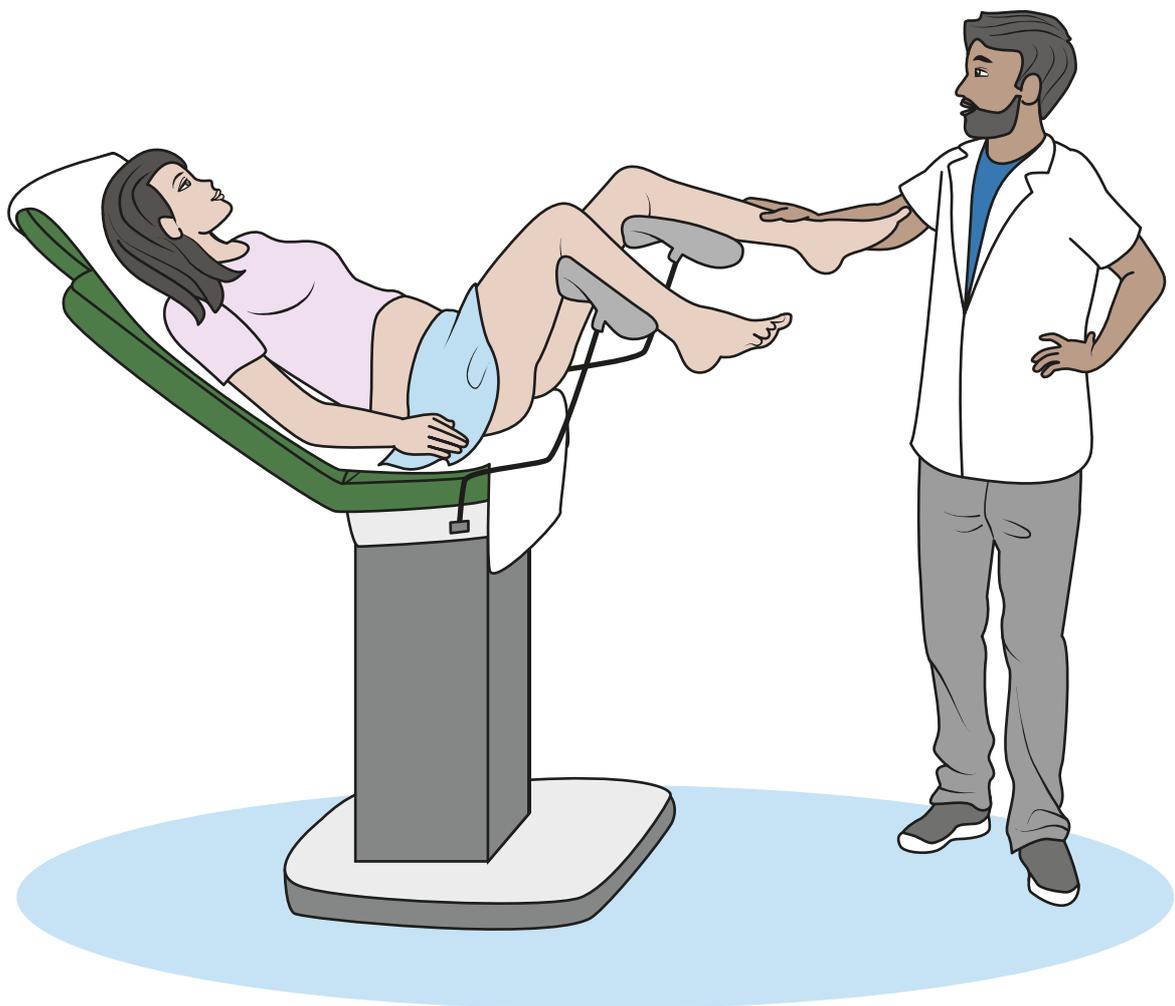


Gynéco



2. L'examen gynécologique



Mise en garde

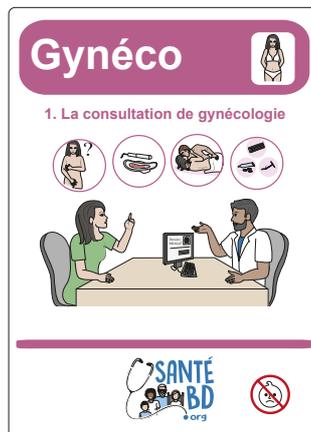
Scènes de nudité



Cette fiche n'est pas adaptée aux jeunes enfants.

Pour les jeunes filles adolescentes, SantéBD recommande l'utilisation de cette BD avec un parent, un éducateur ou un professionnel de santé.

Avant de lire cette BD, SantéBD vous conseille de lire la BD numéro 1 sur la consultation de gynécologie.

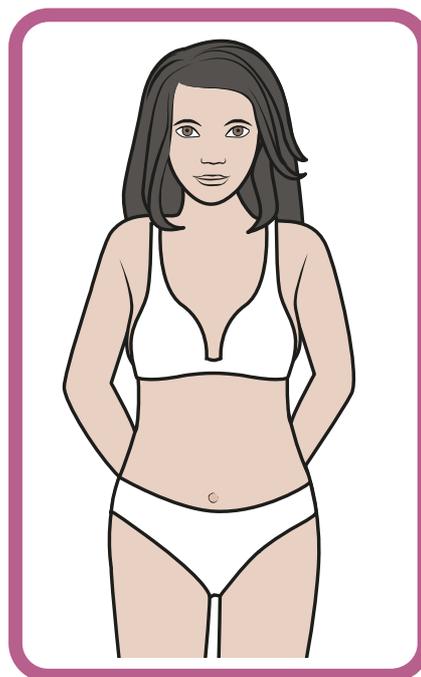


Pendant la consultation de gynécologie, le docteur ou la sage-femme peut me proposer un examen gynéco.

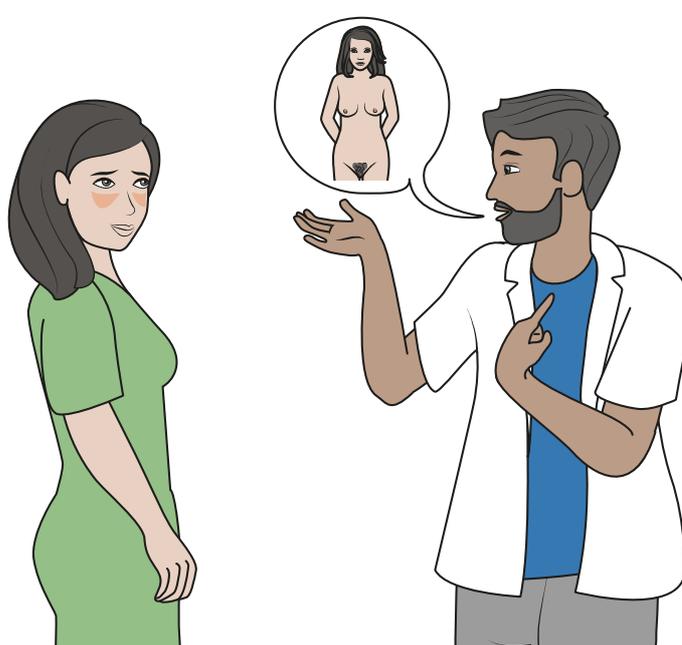
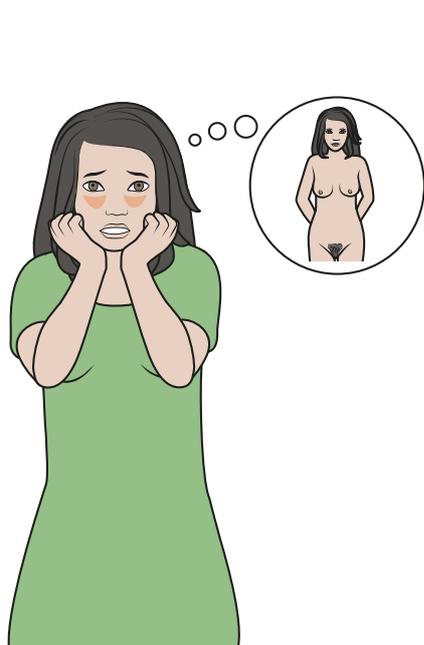


L'examen gynéco, c'est quoi ?

L'examen gynéco est l'examen de mon sexe et de mes seins.

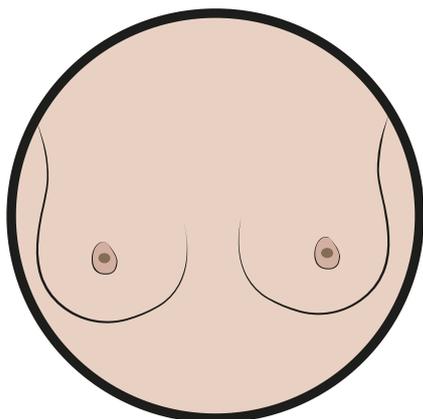


- Je peux être gênée de montrer les parties intimes de mon corps.
Je ne dois pas m'inquiéter, le docteur ou la sage-femme a l'habitude.

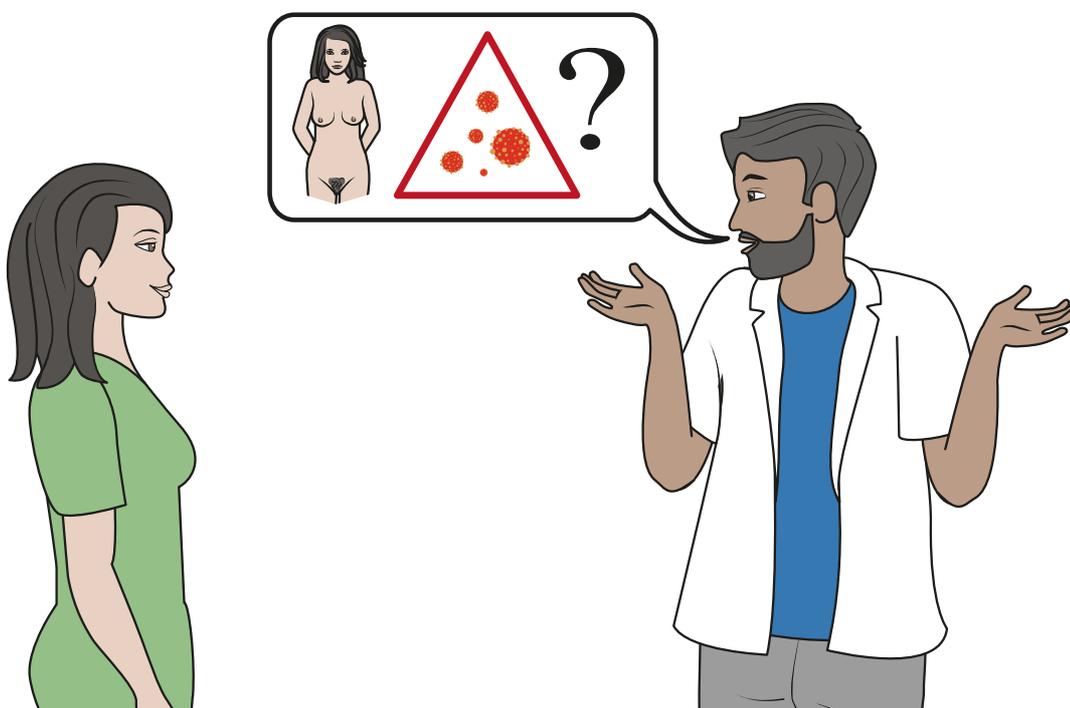
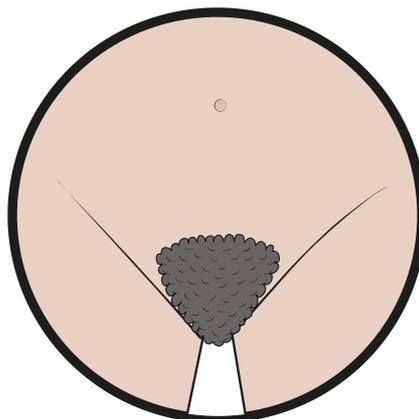


L'examen gynéco permet de vérifier que je n'ai pas de maladie :

● dans mes seins,



● dans mon sexe.



L'examen gynéco n'est pas obligatoire, je dois donner mon accord.

● Je peux accepter.

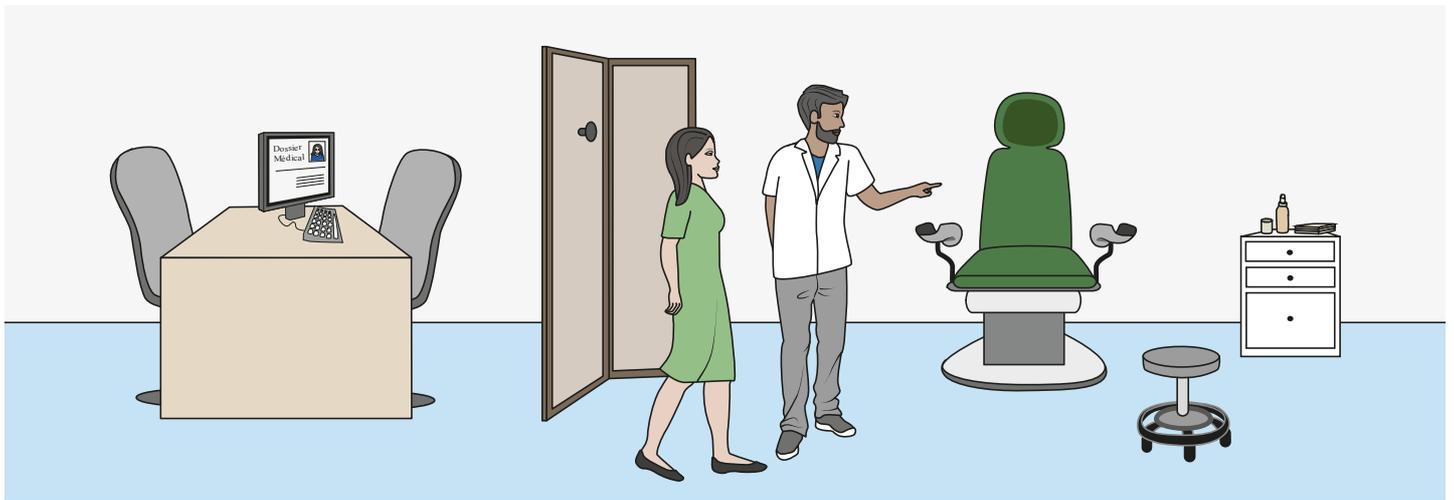


● Je peux refuser.



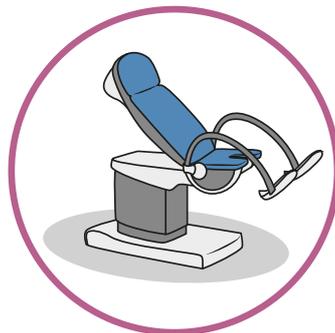
Avant l'examen gynéco.

Dans le bureau du docteur ou de la sage-femme il y a un fauteuil spécial.



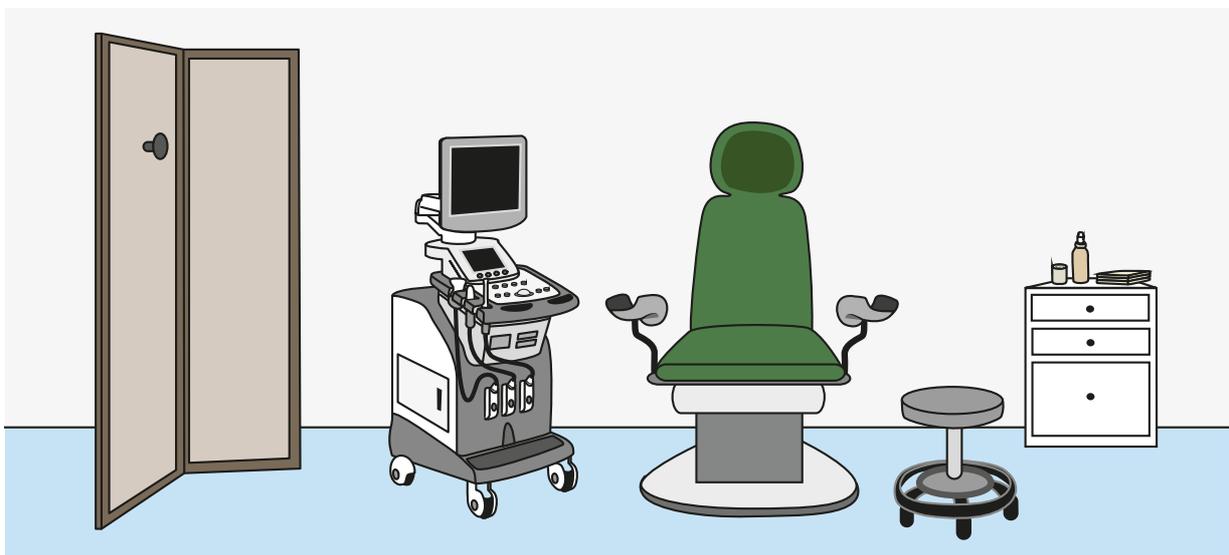
- Il existe différents fauteuils ou tables d'examen gynéco.

Par exemple :



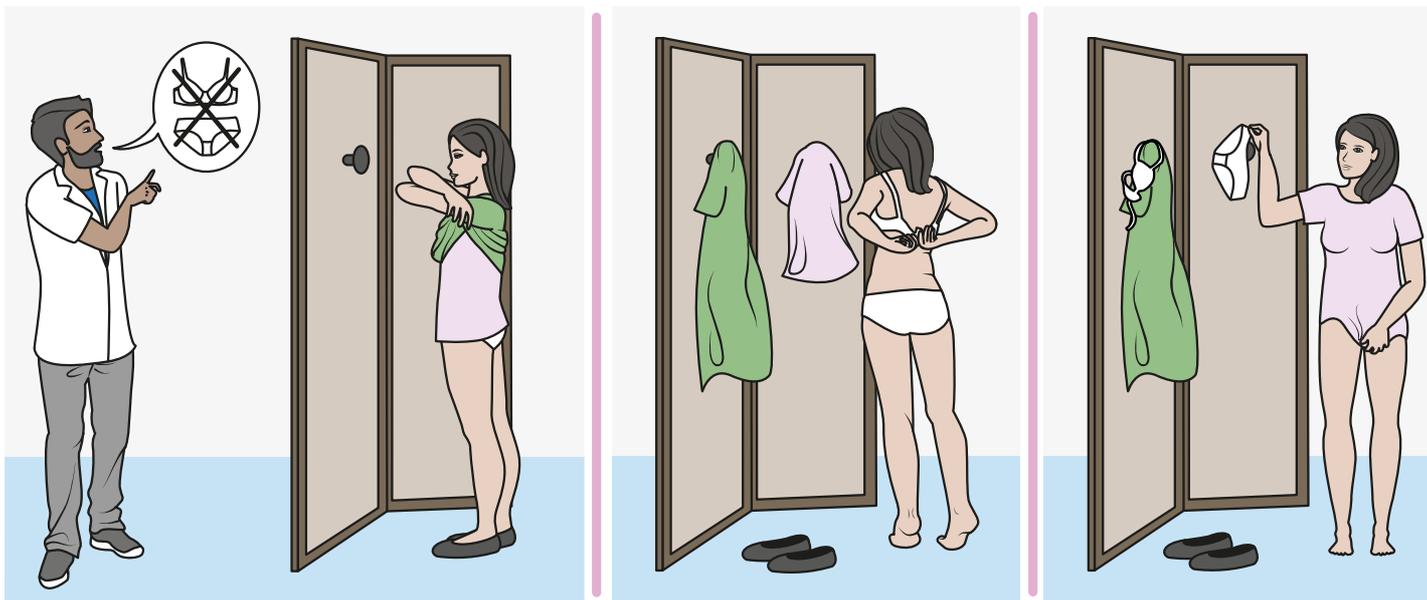
- Parfois il y a une machine pour faire des échographies.

Une échographie permet de voir l'intérieur de mon vagin. Voir page 18.



Le docteur ou la sage-femme me demande de me déshabiller.

- Je dois enlever ma culotte et mon soutien-gorge.
- Je peux garder mon tee-shirt.



Le docteur ou la sage-femme peut me peser.

- Il me demande de monter sur la balance.



Je m'installe dans le fauteuil ou sur la table d'examen.

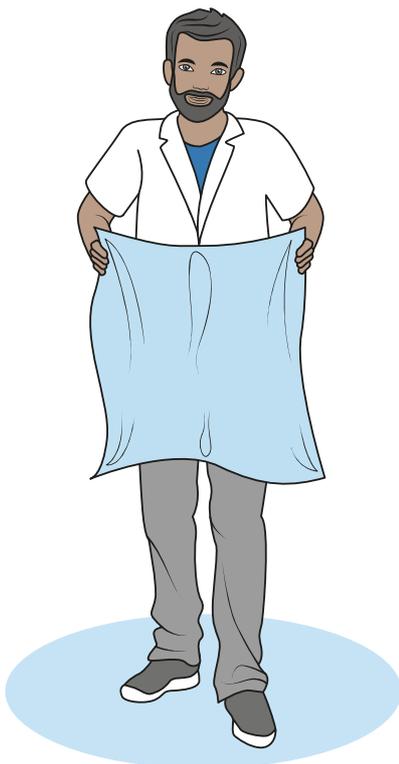
- Le docteur ou la sage-femme met un papier sur le fauteuil.



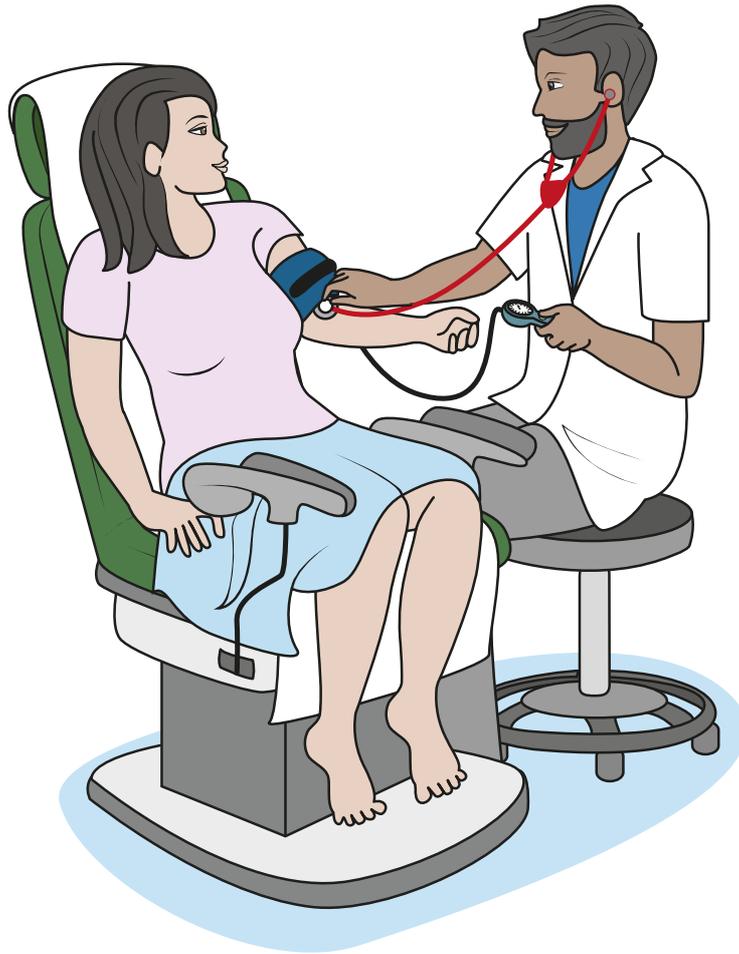
- Je m'assois sur le fauteuil.



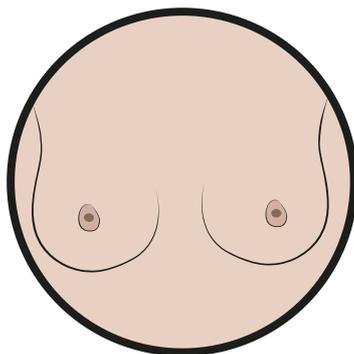
- Le docteur ou la sage-femme peut me couvrir avec un drap.



Le docteur ou la sage-femme peut prendre ma tension.



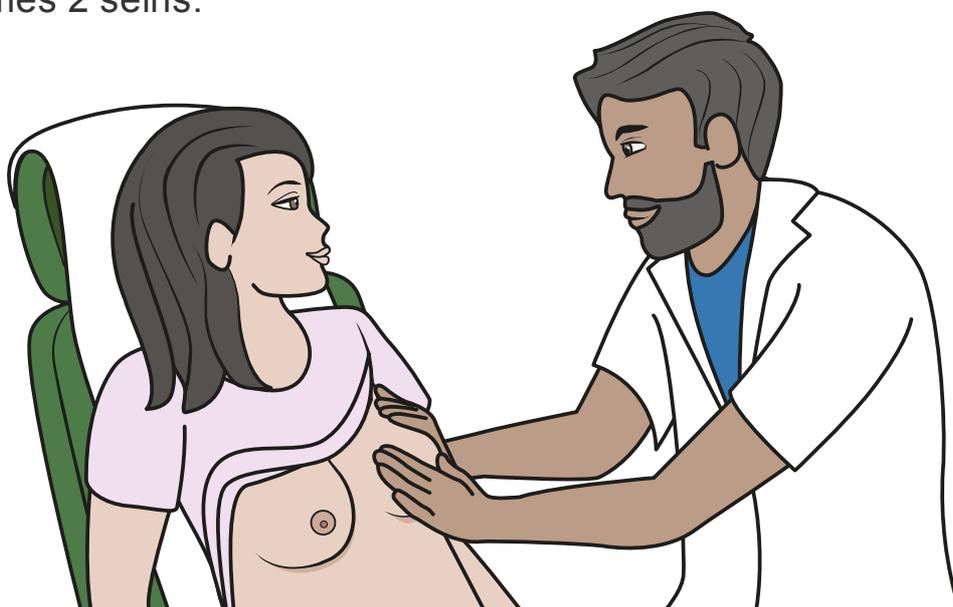
L'examen des seins



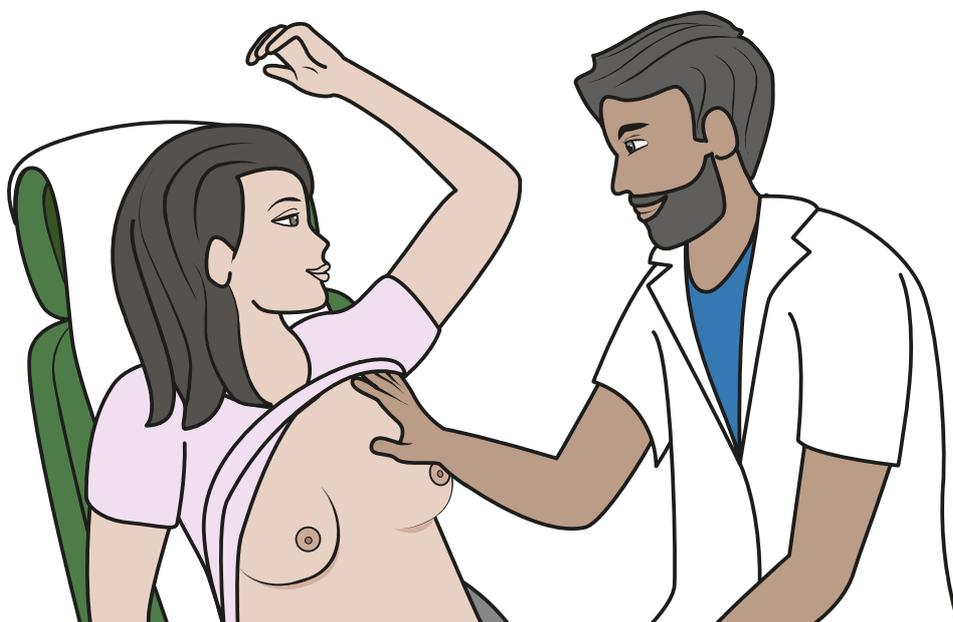
Le docteur ou la sage-femme palpe doucement mes seins.

- **Il appuie sur mes seins avec ses 2 mains.**

Il le fait sur mes 2 seins.

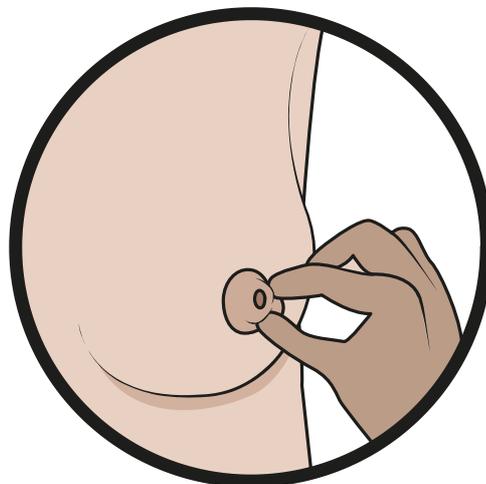
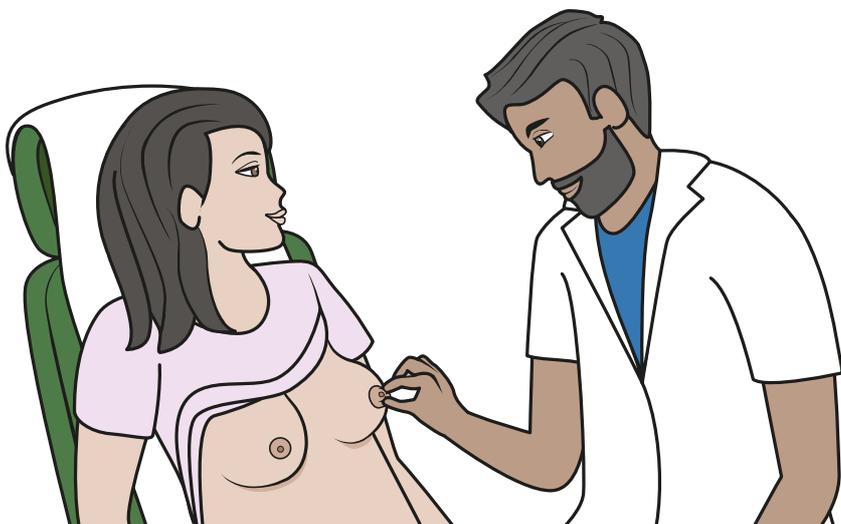


- **Il appuie sous mes 2 bras.**



Le docteur ou la sage-femme examine le bout de mes seins.

- Il pince doucement le bout de mes seins.
Ça ne fait pas mal.

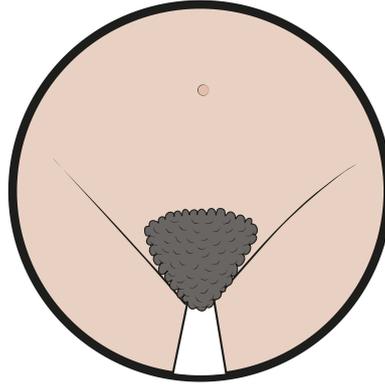


Le docteur ou la sage-femme peut me montrer comment me palper les seins.

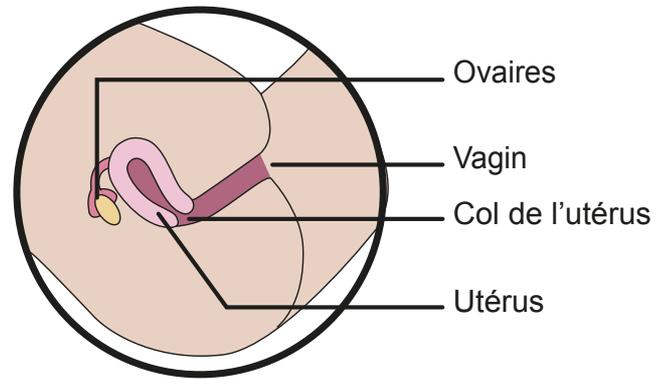
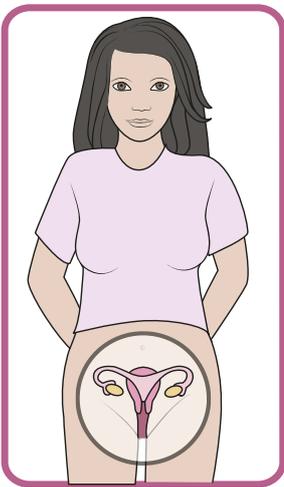
Voir la BD
«L'autopalpation».



L'examen du sexe.



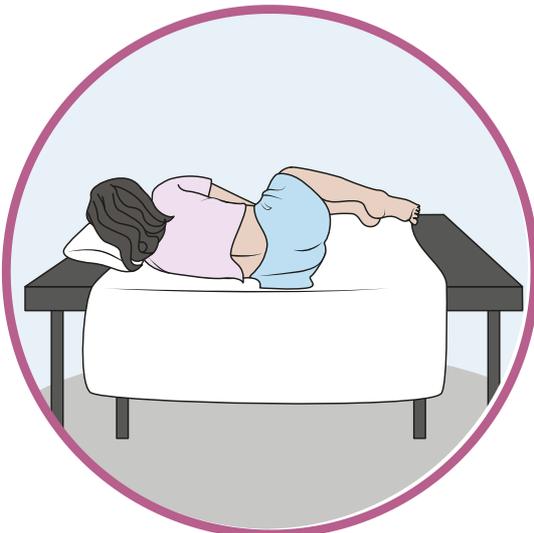
C'est l'examen du vagin, du col de l'utérus, de l'utérus et des ovaires.



Il y a 2 manières pour faire un examen du sexe :

● allongée sur une table,

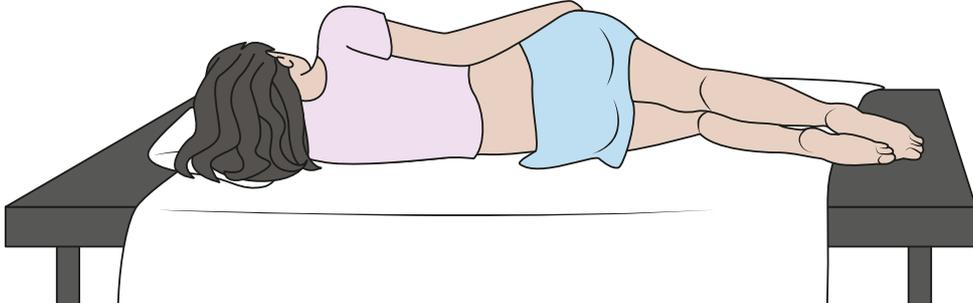
● ou assise dans un fauteuil.



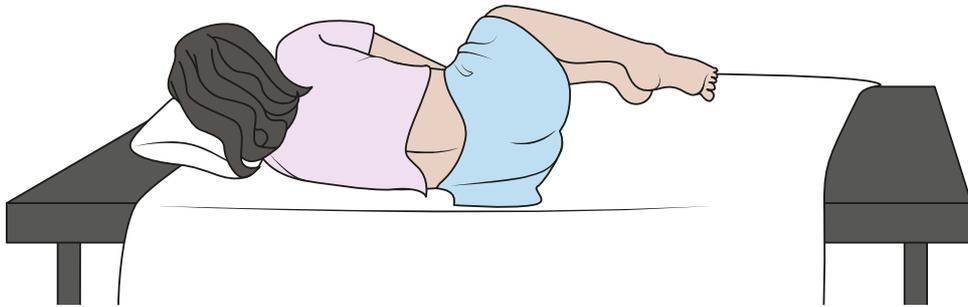


Si je fais l'examen sur une table.

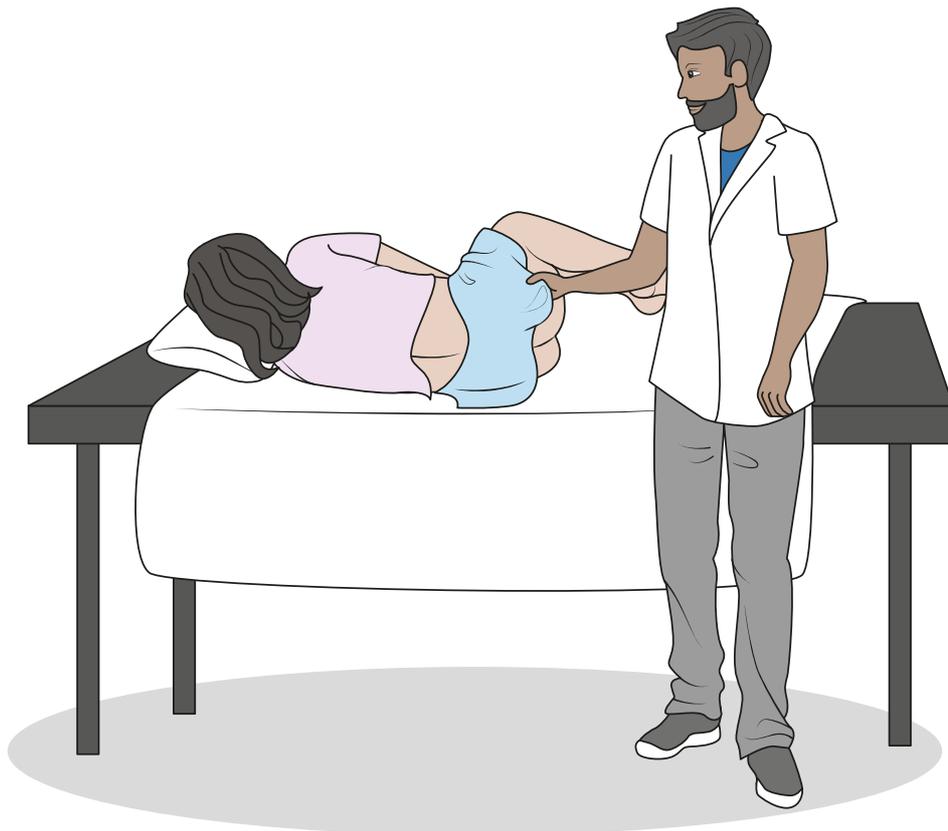
- **Je m'allonge sur le côté.**



- **Je remonte un peu les jambes vers ma poitrine.**



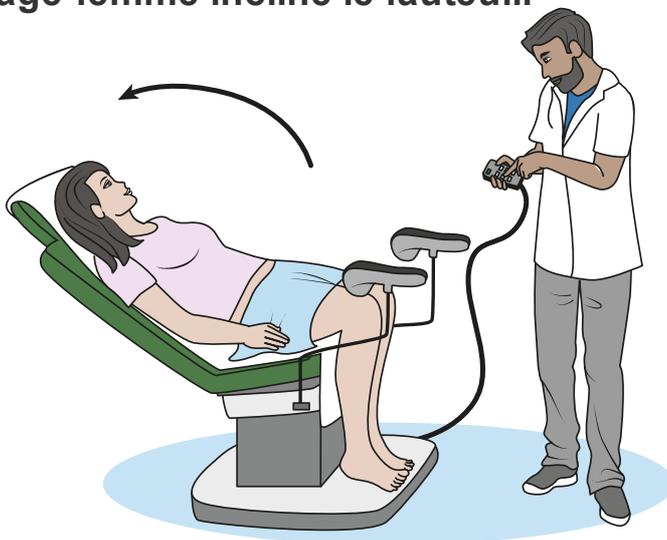
- **Le docteur ou la sage-femme se met derrière moi.**





Si je fais l'examen sur le fauteuil.

- Le docteur ou la sage-femme incline le fauteuil.



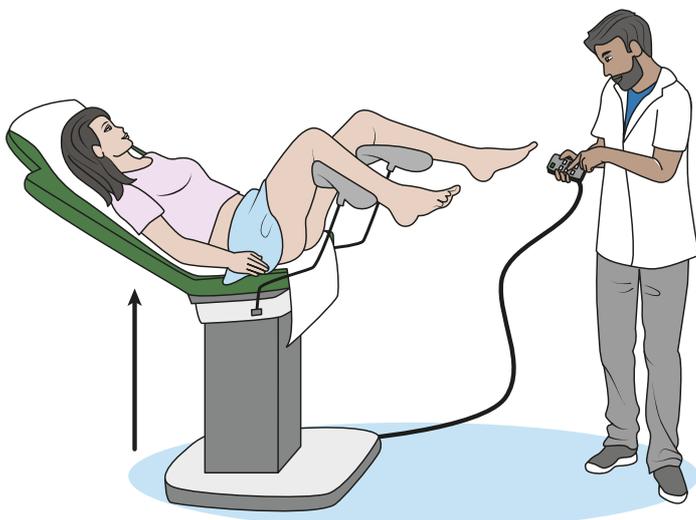
- Je mets mes jambes en hauteur.



- J'avance les fesses au bord du fauteuil.



- Le docteur ou la sage-femme peut faire monter le fauteuil.



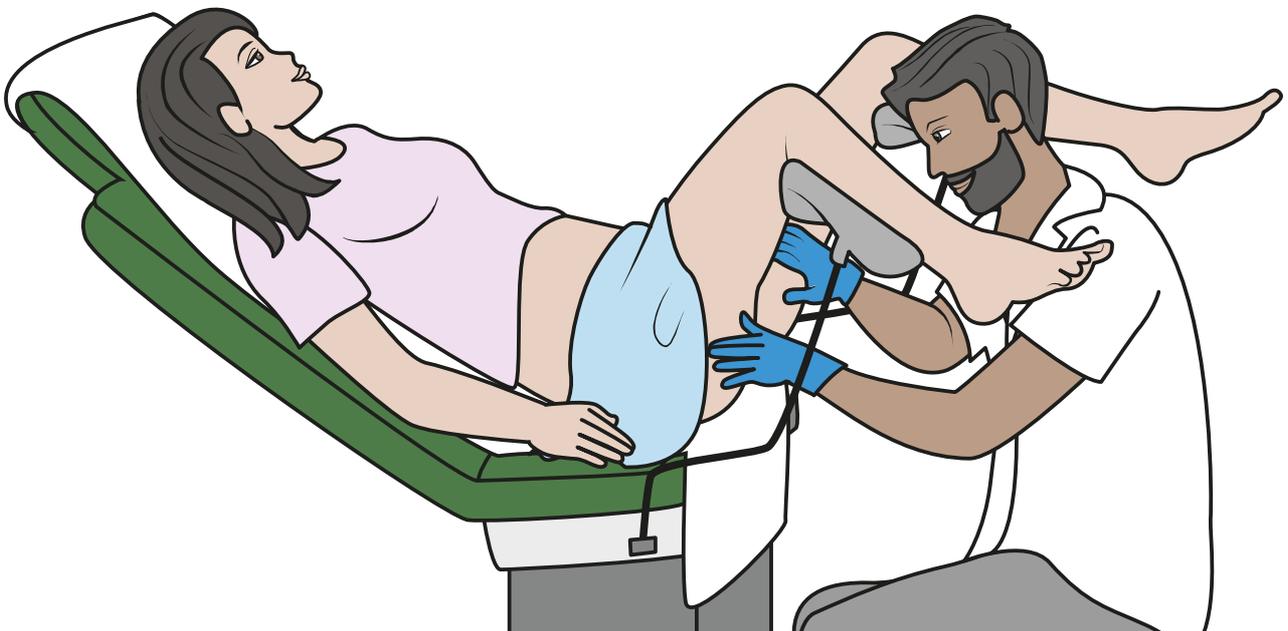
Le docteur ou la sage-femme palpe mon ventre.



Le docteur ou la sage-femme met des gants.

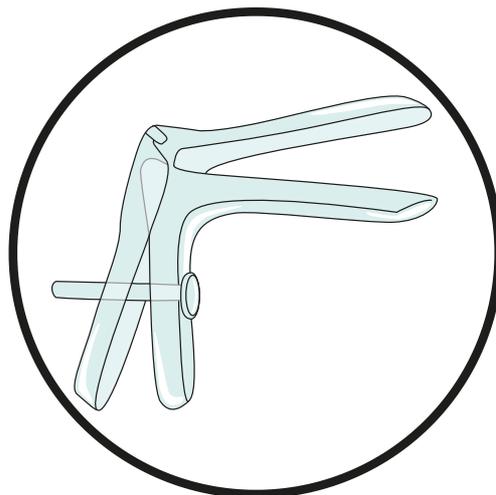


Le docteur ou la sage-femme regarde mon sexe.

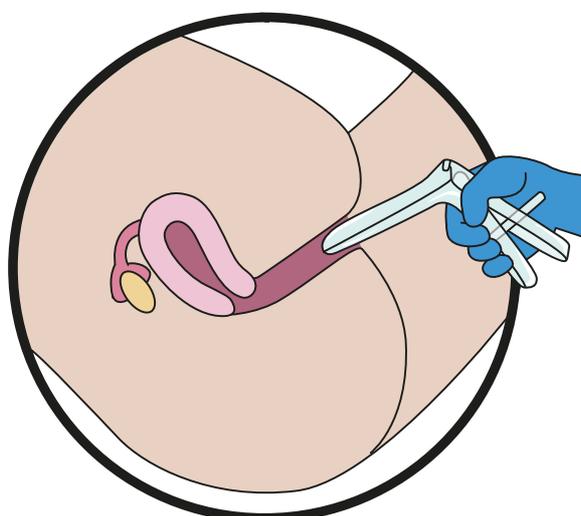
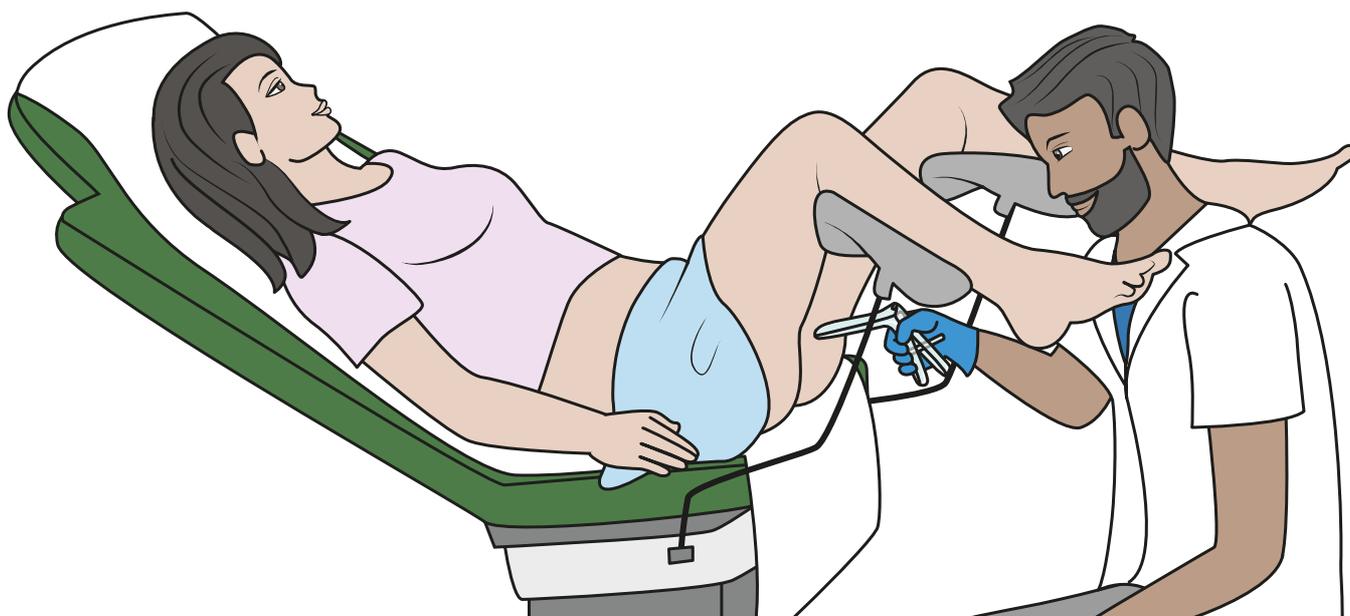


Le docteur ou la sage-femme regarde l'intérieur de mon vagin.

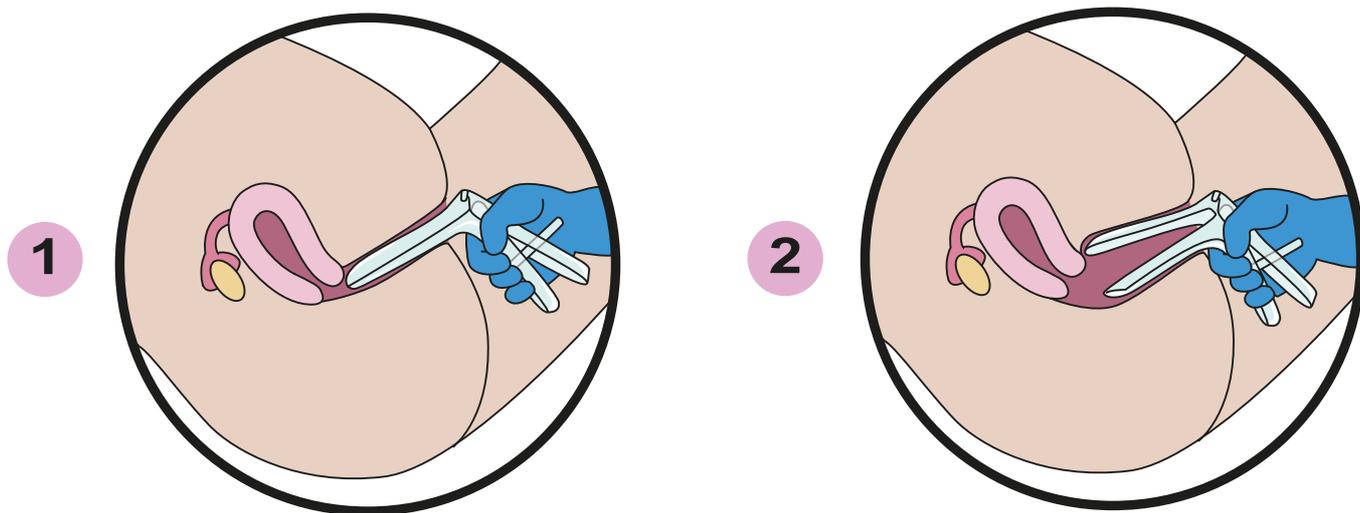
- Pour bien voir mon vagin et le col de l'utérus, il utilise un spéculum.



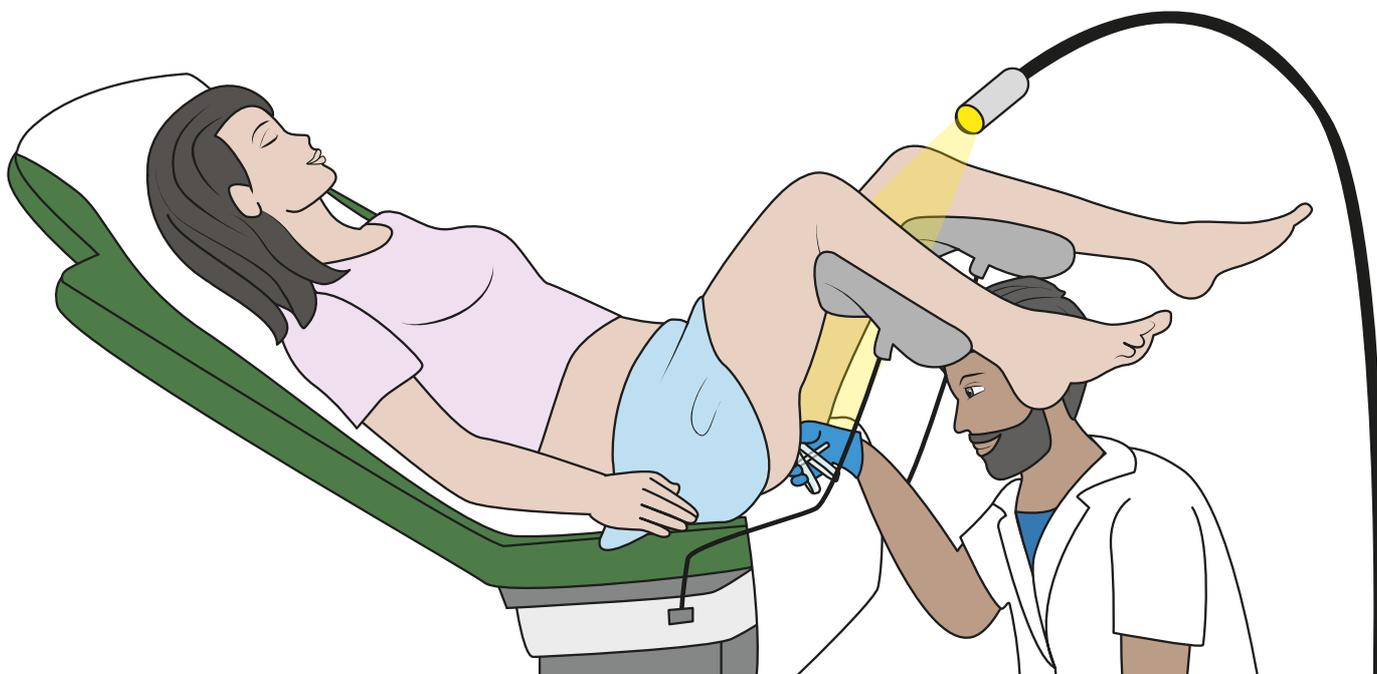
- Le docteur ou la sage-femme met doucement le spéculum dans mon vagin.



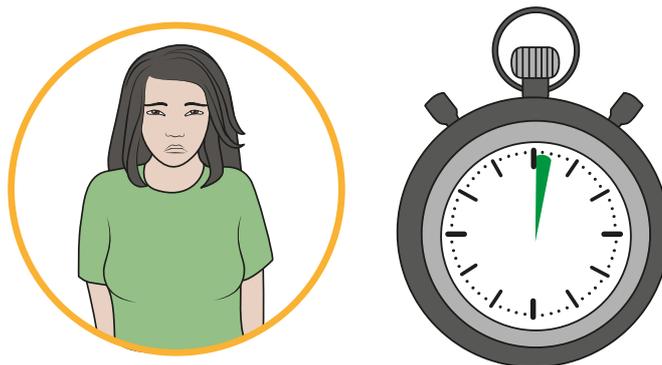
- Le docteur ou la sage-femme écarte un peu mon vagin avec le spéculum.



- Il regarde l'intérieur de mon vagin et le col de mon utérus avec la lumière.

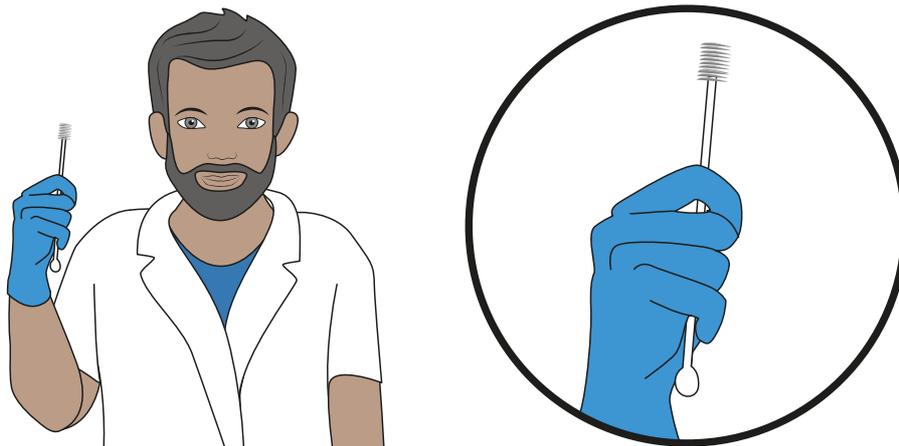


- C'est un peu désagréable, mais ça ne dure pas longtemps.

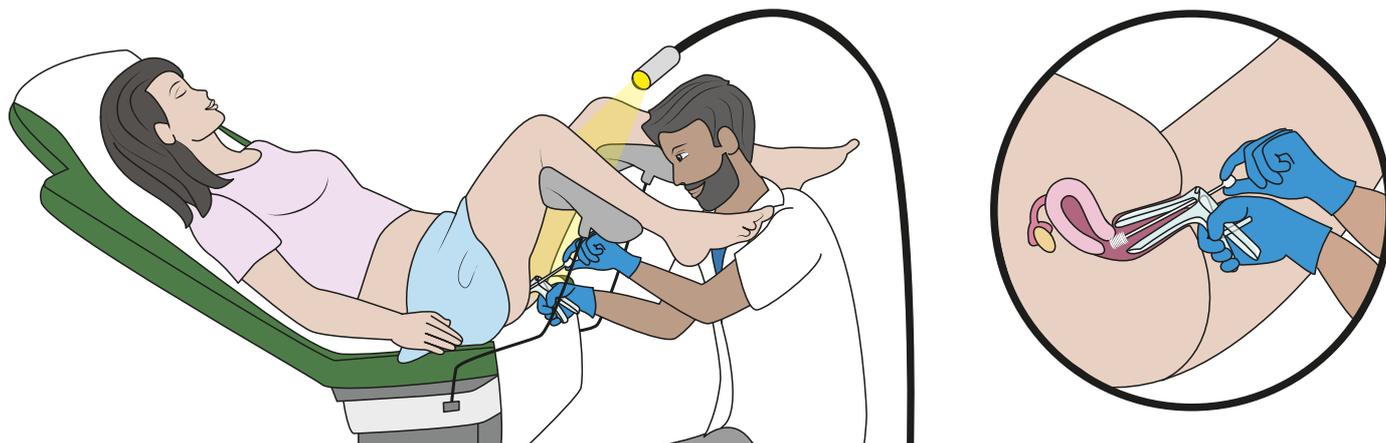


Le docteur ou la sage-femme peut me faire un frottis.

Pour faire un frottis, il utilise un petit bâton.



Il frotte doucement le petit bâton au fond de mon vagin.



Pour plus d'information, voir la BD «Gynéco - Le frottis».

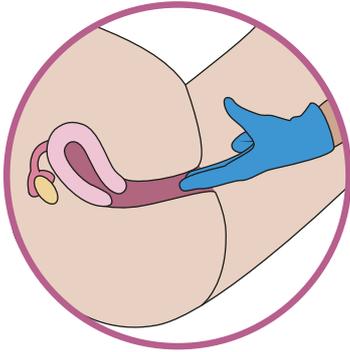
- **Le docteur ou la sage-femme retire doucement le spéculum.**



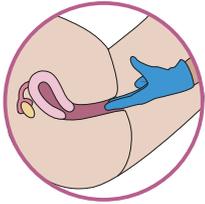
Le docteur ou la sage-femme examine mon utérus et mes ovaires.

Il y a 2 manières de faire :

- le toucher vaginal

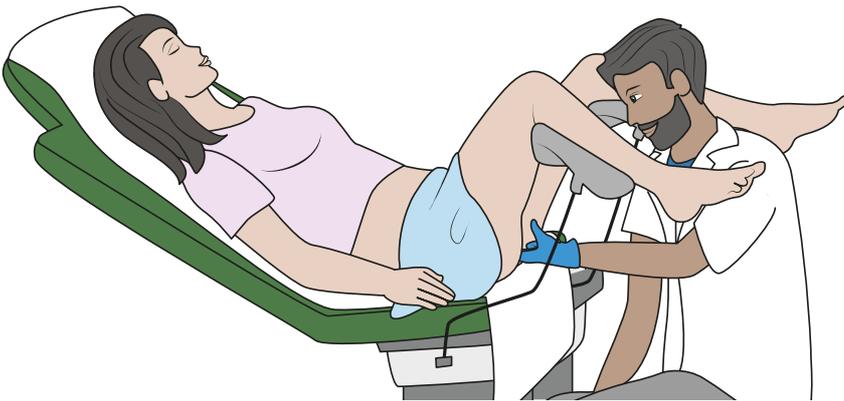


- l' échographie vaginale

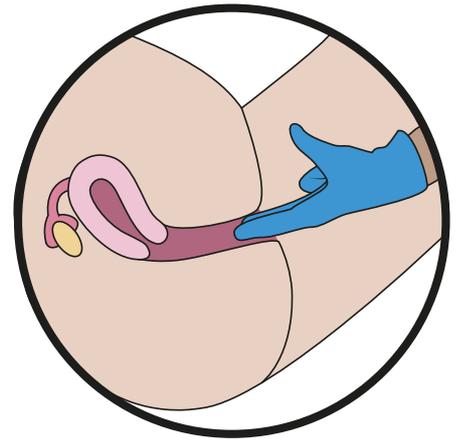


Le docteur ou la sage-femme peut me faire un toucher vaginal.

- Il met doucement 2 doigts dans mon vagin.

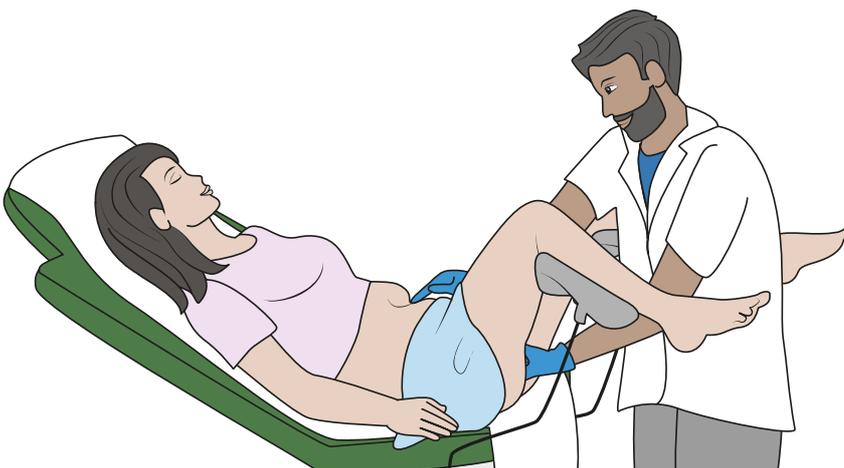


1

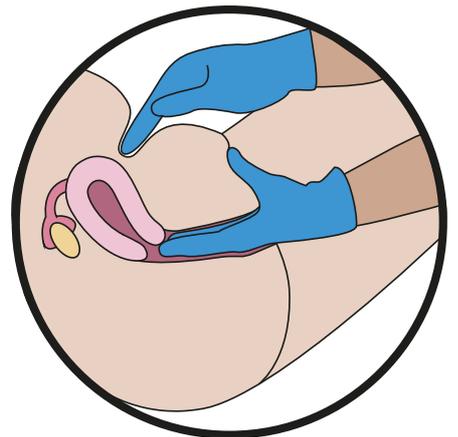


- Le docteur ou la sage-femme pose son autre main sur mon ventre. Il appuie un peu sur mon ventre.

Il peut sentir mon utérus et mes ovaires.



2



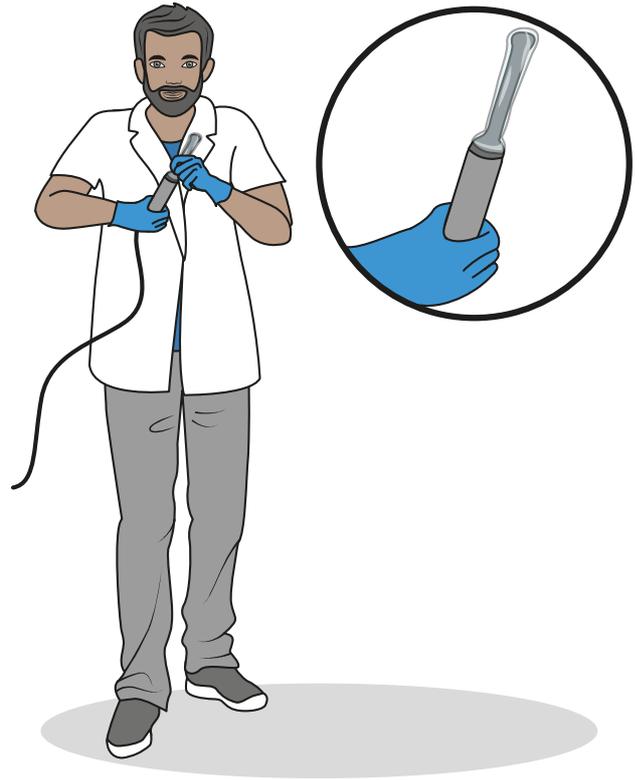
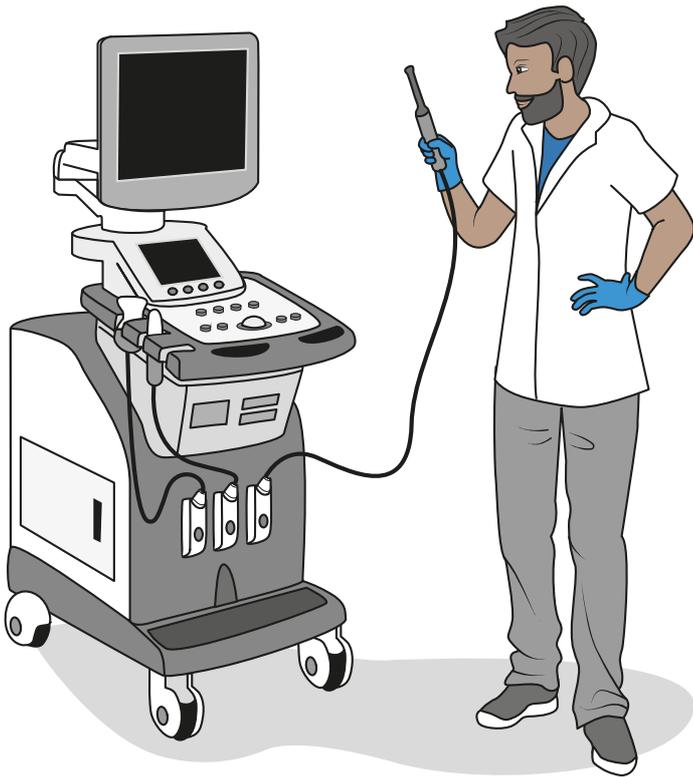


Le docteur ou la sage-femme peut me faire une échographie vaginale.

- **Pour faire une échographie, le docteur ou la sage-femme utilise une machine.**

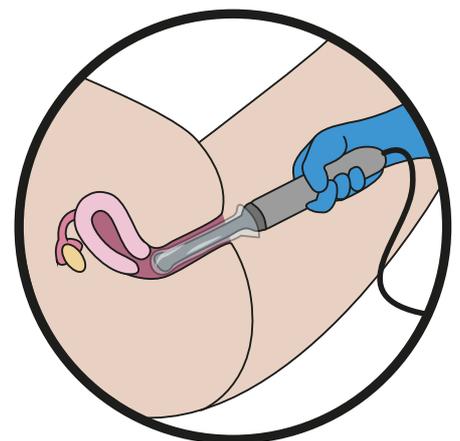
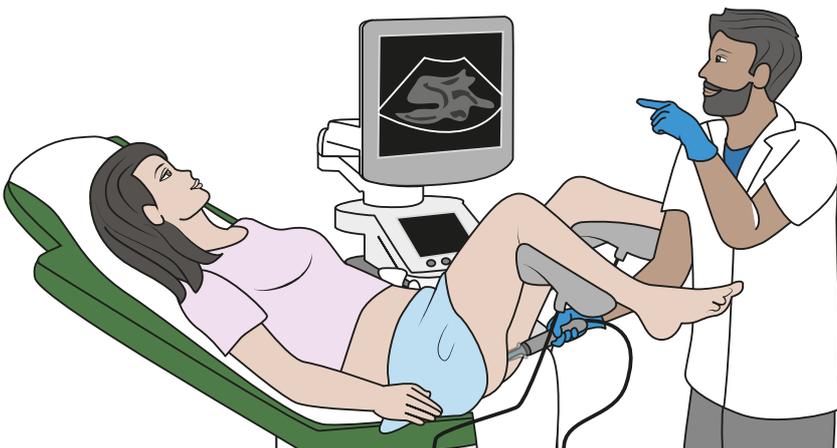
Il regarde l'écran et il tient une sonde.

Il met un plastique sur la sonde.



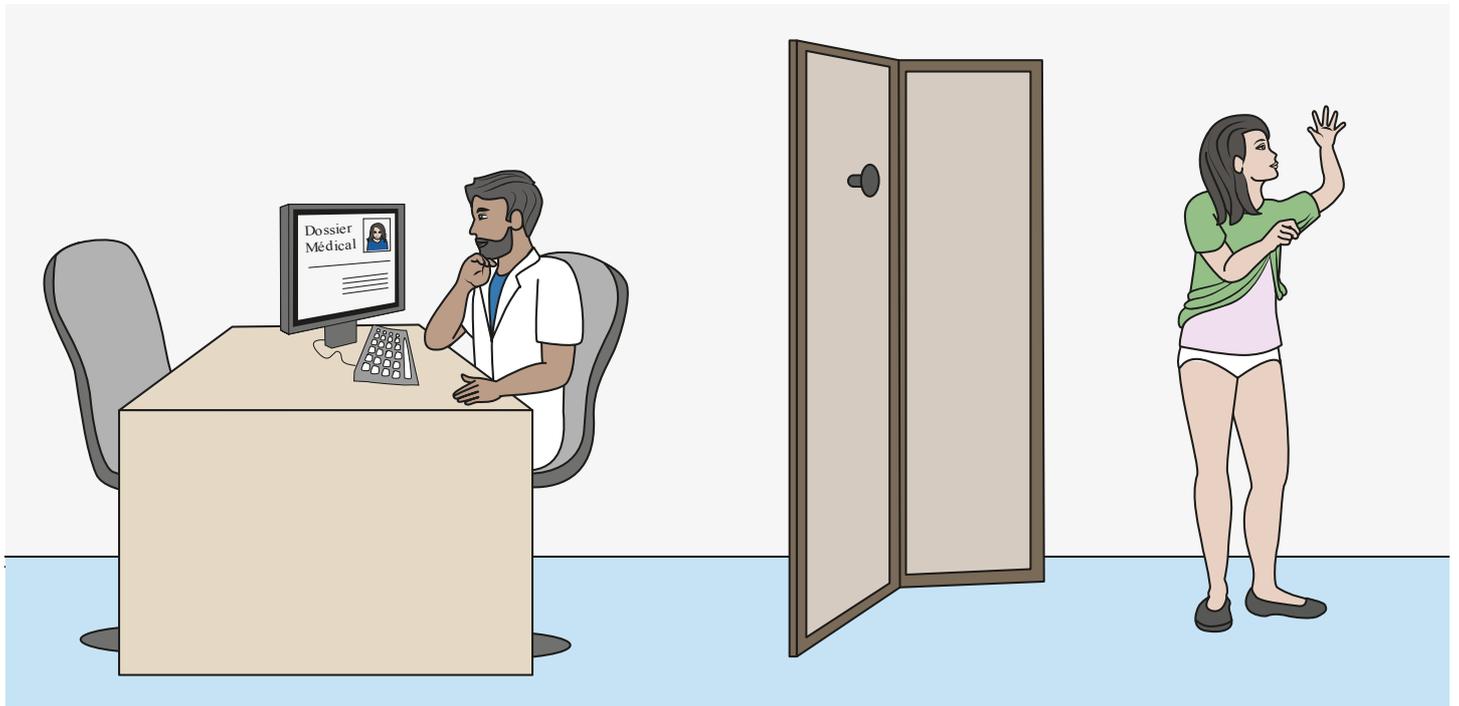
- **Le docteur ou la sage-femme met la sonde dans mon vagin.**

Il peut voir l'intérieur de mon vagin sur l'écran.



A la fin de l'examen gynéco

Je me rhabille.



Le docteur ou la sage-femme m'explique ce qu'il a vu pendant l'examen.



● Tout va bien,

● ou il a vu un problème.



Je peux avoir une ordonnance.

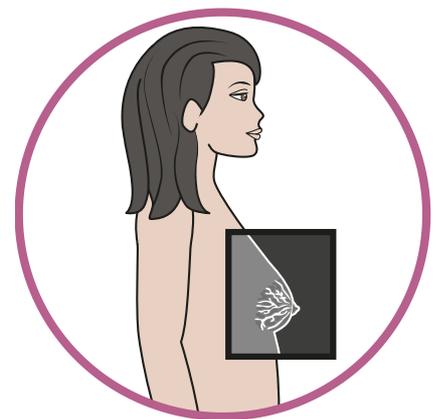
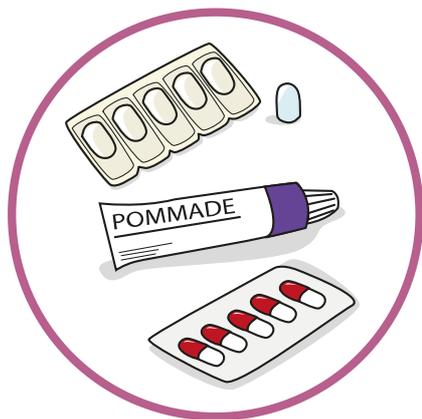


● Je peux avoir une ordonnance pour :

des médicaments,

des analyses,

des radios.



● Le docteur ou la sage-femme peut me demander de revenir.





C'est bien de faire un examen gynéco tous les ans.


Année 1

MOIS 1	MOIS 2	MOIS 3	MOIS 4
MOIS 5	MOIS 6	MOIS 7	MOIS 8
		✓	
MOIS 9	MOIS 10	MOIS 11	MOIS 12


Année 2

MOIS 1	MOIS 2	MOIS 3	MOIS 4
MOIS 5	MOIS 6	MOIS 7	MOIS 8
MOIS 9	MOIS 10	MOIS 11	MOIS 12
	✓		


Année 3

MOIS 1	MOIS 2	MOIS 3	MOIS 4
		✓	
MOIS 5	MOIS 6	MOIS 7	MOIS 8
MOIS 9	MOIS 10	MOIS 11	MOIS 12

Cette fiche a été co-construite et validée par :

le Conseil National de l'Ordre des Sages-femmes,
Béatrice Idiard-Chamois, sage-femme référente sur le handicap à l'IMM,
Frédérique Perrotte, Sage-femme coordinatrice Réseau Endométriose
RESENDO,
le Dr Christine Louis-Sylvestre, Gynécologue obstétricien à l'IMM,
le Dr Nathan WROBEL, Gynécologue médical et obstétrique.



ORDRE DES SAGES-FEMMES
Conseil National

Sa réalisation et sa mise en ligne en accès libre ont été rendues possibles grâce au soutien de l'ARS Grand Est.



SantéBD est disponible gratuitement :

- en téléchargeant l'application



- sur le site internet www.santebd.org

- sur la chaîne SantéBD  YouTube

SantéBD est conçu pour tous.

Les outils de communication SantéBD sont développés par l'association CoActis Santé qui fédère un grand nombre d'acteurs du monde associatif, institutionnel et sanitaire.

Ensemble, ils co-construisent ces outils pour en assurer une utilisation accessible à tous.

contact@santebd.org ● www.santebd.org

Tous droits de reproduction, de représentation et de modification réservés sur tout support dans le monde entier. Toute utilisation à des fins autres qu'éducative et informative et toute exploitation commerciale sont interdites.

Les illustrations sont de Frédérique Mercier. ©CoActis Santé

La réalisation de cet outil est rendu possible grâce au soutien de :



Ce document a été relu par des personnes avec un handicap intellectuel et respecte les règles européennes du « Facile à lire et à comprendre » (FALC). Ces règles permettent de rendre l'information accessible à tous.

© Logo européen Facile à lire : Inclusion Europe. Plus d'informations sur le site www.easy-to-read.eu