

UNE JOURNÉE À LA MAISON DU DR LUCIEN MIAS

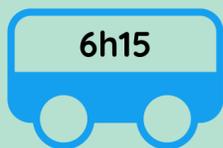
USLD et UHR à Aussillon

Soins Non Contraints Familiers

du Quotidien

*“ Tout ce que vous faites
pour moi sans moi, vous le
faites contre moi ”*

Philosophie de la démarche Humanitude



6h15

- Arrivée de l'équipe du matin:
- IDE (en 12h)/ Soignants (en 7h40)
 - Hôtière (en 7h)
 - Transmissions et départ de l'équipe de nuit



7h-10h

- Petit déjeuner
- En chambre
 - En salle à manger
 - Distribution des traitements



7h-12h

- Soins à la personne :
- Douches, bains,
 - Bionettoyage des chambres et espaces communs



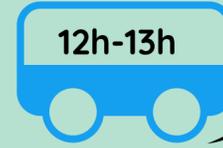
9h30-11h30

- Activités d'animation
- Prises en soins individuelles (sur prescription médicale)
 - Point médical : IDE, cadre de santé, médecin



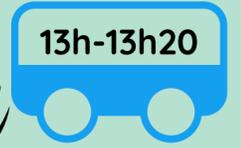
11h30-12h

- A table!!
- Présence et aide au repas possible pour les familles
 - Diététicienne un mercredi sur deux



12h-13h

- Déjeuner
- Accompagnement
 - Distribution des traitements



13h-13h20

- Proposition d'un temps de repos



13h20-14h

- Arrivée de l'équipe de l'après midi
- IDE (7h40), soignants (7h40), Hôtières (7h)
- Audits dossiers et évaluations
- Transmissions et départ de l'équipe soignante du matin



14h30-15h30

Goûter et hydratation



14h-17h30

- Soins à la personne
- Animations
 - Prises en soins psychomotricité



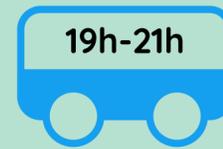
17h30

- Installation à table
- Présence et aide au repas possible pour les familles



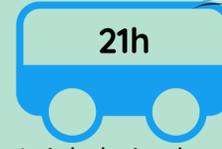
17h45-19h

- Dîner
- En salle à manger
 - En chambre
 - Début de l'astreinte médicale en soirée et la nuit



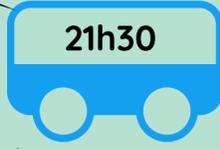
19h-21h

- Heures de couchers adaptés au résident



21h

- Arrivée équipe de nuit (IDE, aides-soignantes en 10h)
- Transmissions inter équipe



21h30

- Accompagnement en chambre et couchers à la demande
- Proposition de collations
 - Soins à la personne

La nuit, nous proposons également des activités de retour au calme par un accompagnement personnalisé.

Animations

Activités mensuelles:

- Médiation animale
- Musicothérapie
- Intervenants musicaux
- Anniversaires
- Évènements festifs annuels (Noël, galette des rois...)
- Ateliers cuisine et repas thérapeutiques

Animations hebdomadaires:

- Loto avec bénévoles le jeudi
- Ateliers mémoire, gym douce, jeux de société, créativité, Wii, vélo connecté, Tovertafel, karaoké, écoute musicale...
- Sorties piscine et jardinerie

L'équipe de nuit propose:

- Tovertafel,
- Lecture,
- Chat robotisé,
- Coloriage
- Jeux d'encastrement
- Télé...

Quotidien

dans l'après midi

- Goûter et hydratation
- Prises en soins psychomotricité individuelles et groupales (sur prescription médicale)
- Interventions APA (Activité Physique Adaptée) mercredi et vendredi (journée complète)
- Rencontres familles (PAP)
- Séances Snoezelen (soignants formés, psychologue, psychomotricienne)
- Disponibilité du médecin
- Disponibilité de l'équipe soignante
- Présence de la psychologue (uniquement sur rendez vous) mardi et mercredi
- Appels Skype
- Visites famille et entourage
- Intervenants extérieurs: podologue, coiffeuse, psychologue (groupe de parole)

Invitation

Sous la direction de
l'animatrice, votre
contribution aux animations
est possible

APA: Activité physique adaptée: aide à la marche et stimulation physique
Psychomotricité: pour les membres de l'UHR: travail de réduction des comportements d'agitation pathologiques par des techniques d'approche psycho-corporelles

Tovertafel (= "Table magique"): projecteur interactif proposant différents jeux d'apaisement ou de stimulation

PAP: Projet d'accompagnement Personnalisé : rencontre avec les familles autour d'un projet de vie

Snoezelen: stimulation multisensorielle visant généralement la détente

